

金沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 米津	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 藤田	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 藤田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 米津	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 丸山		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 藤田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋				
17:00								
17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 高橋	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丸山				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田
18:00								
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山				19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 スリムアッププレス 高橋	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 丸山
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 丸山	21:00～22:00 ホットピラティス 高橋				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 丸山	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山
22:00								

金沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定休日			
10:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 高橋	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 米津		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 丸山	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 藤田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 米津	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 米津		14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 丸山	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 米津	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 藤田				
17:00							
17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丸山	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 高橋				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 藤田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山
18:00							
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田				19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 米津
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丸山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



金沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 高橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 米津		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋		12:15～13:15 スタンダード60 米津
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 米津	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤田		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田
15:00								
16:00		15:45～16:45 ダイエットヨガ 丸山	15:45～16:45 スタンダード60 米津					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 藤田			17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 丸山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 丸山				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 米津	19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 米津				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 米津	0:00～0:00 21:00～22:00 HERBAL RELAX 丸山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋
22:00								

金沢店【6月24日～6月25日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米津	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 高橋		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		10:30～11:30 スリムアッププレス 高橋
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 米津
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋		14:00～15:00 ホットピラティス 丸山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤田		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
15:00							
16:00	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 丸山					
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 丸山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田
19:00							
20:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田	21:00～22:00 スタンダード60 米津	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田
22:00							