

## 金沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月15日更新

6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 米津	
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 嘘トレ ピューティーヨガ 藤田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田	
13:00							
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 米津	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 丸山	14:00～15:00 嘘トレ ピューティーヨガ 藤田		
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 丸山	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 藤田	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山		19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 スリムアップブレス 高橋	19:15～20:15 免疫セラビーヨガ 丸山	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	21:00～22:00 ホットピラティス 高橋		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山	
22:00							

## 金沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 米津	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 丸山	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15～13:15 嘘トレ ピューティーヨガ 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 米津	
13:00						
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 米津	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	
15:00						
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 米津	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 藤田			
17:00						
18:00	17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 丸山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	17:30～18:30 嘘トレ ピューティーヨガ 藤田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 丸山		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤田			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 米津
20:00						
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山		21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 丸山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 藤田	21:00～22:00 腸活ヨガ 丸山	
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 金沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高橋		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 高橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 米津
13:00								12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 米津	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高橋		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田			14:00～15:00 腸トレ ピューティーヨガ 高橋
15:00								
16:00			16:45～16:45 ダイエットヨガ 丸山	15:45～16:45 スタンダード60 米津				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:30 腸トレ ピューティーヨガ 高橋		17:30～18:30 スタンダード60 米津	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高橋	17:30～18:30 ホットピラティス 丸山		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 丸山			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 米津		19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 米津			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 米津	0:00～0:00 21:00～22:00 HERBAL RELAX 丸山		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋
22:00								

## 金沢店【6月24日～6月25日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 米津	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 高橋		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 丸山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		10:30～11:30 スリムアッププレス 高橋
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 米津	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 米津
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 高橋		14:00～15:00 ホットピラティス 丸山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高橋		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
15:00							
16:00	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 丸山					
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 丸山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋		17:30～18:30 背中美人ヨガ 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋		21:00～22:00 スタンダード60 米津		21:00～22:00 腸トレ ピューティーヨガ 高橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高橋	
22:00							