

ふじみ野店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 28日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 齊藤	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 佐野			10:30～11:30 腸活ヨガ 島野	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤	
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 岡根	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 島野			
13:00								
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 齊藤	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島野		12:15～13:15 青中美人ヨガ 島野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島野	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 岡根		14:00～16:00 スタンダード60 岡根		
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野	17:30～18:30 スタンダード60 岡根	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐野		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 齊藤	17:30～18:30 ホットピラティス 佐野
19:00								
20:00			19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 島野	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 佐野	19:15～20:15 スタンダード60 岡根
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岡根	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
22:00								

ふじみ野店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岡根	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野	10:30～11:30 スタンダード60 岡根	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐野	10:30～11:30 腸活ヨガ 島野	
12:00						12:15～13:15 スタンダード60 岡根	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐野	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 佐野	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 齊藤		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 佐野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野	
15:00							
16:00		15:45～16:45 青中美人ヨガ 島野	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 齊藤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 島野		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野		17:30～18:30 スタンダード60 岡根	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 島野			19:15～20:15 スタンダード60 岡根	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野			21:00～22:30 免疫セラピーヨガ 島野	21:00～22:00 ホットピラティス 佐野	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野	10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 脚活ヨガ 島野		10:30～11:30 スタンダード60 園根	10:30～11:30 背中美人ヨガ 島野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 園根		12:15～13:15 BEAT CORE HIIT 齊藤
13:00								14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 齊藤
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 島野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐野		14:00～15:00 はじめてのハ'ーとか (会員様限定)齊藤			
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐野	15:45～16:45 背中美人ヨガ 島野				
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 島野				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野	17:30～18:30 ホットピラティス 佐野
18:00								
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 島野				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐野	19:15～20:15 スタンダード60 園根	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島野
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 園根				21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 齊藤	21:00～22:00 脚活ヨガ 島野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 島野
22:00								

定
休
日

ふじみ野店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 園根	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	10:30～11:40 ディープレスヨガ 齊藤		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野
12:00							
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 島野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 島野	12:15～13:15 スタンダード60 園根
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	14:00～15:00 パワーよガAdvance (会員様限定) 齊藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 島野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野
15:00							
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 齊藤	15:45～16:45 スタンダード60 園根					
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島野			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	17:30～18:40 ディープレスヨガ 齊藤
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 島野	19:15～20:15 スタンダード60 園根	19:15～20:15 SUMO YOGA 齊藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 島野
22:00							

定
休
日