

旭川店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 22日 更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアップブレス 増井	10:30～11:30 スタンダード60 松倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松倉		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本	12:15～13:15 脚活ヨガ 松本		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 増井	
14:00		14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 増井	14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 スタンダード60 松倉		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 増井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝本	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 増井			17:30～18:30 背中底人ヨガ 松本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増井	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松倉	19:15～20:15 脚活ヨガ 松本				19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 勝本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 松本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 増井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)勝本				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 増井
22:00								

旭川店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 松本	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 勝本	10:30～11:30 スタンダード60 松倉		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 増井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松倉	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松倉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 増井		12:15～13:15 スタンダード60 松倉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 松本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 松本	14:00～15:00 スタンダード60 松倉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松倉		14:00～15:00 ホットピラティス 増井		
15:00							
16:00	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増井					
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増井	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松倉		17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 勝本	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松倉	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 勝本	19:15～20:15 スタンダード60 松倉
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井				21:00～22:00 脚活ヨガ 松本	21:00～22:00 スリムアップブレス 増井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)勝本
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



旭川店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 増井	10:30～11:30 嘘トレ ピューティーヨガ 増井	10:30～11:30 スリムアップブレス 増井		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松倉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 松本
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松倉	12:15～13:15 スタンダード60 松倉		12:15～13:15 ホットピラティス 増井
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 増井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井		14:00～15:00 スタンダード60 松倉	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 勝本		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 松倉	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松倉				
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松倉	17:30～18:30 エアロビヨガ 松本		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 増井		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 勝本	17:30～18:30 スタンダード60 松倉
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)勝本				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増井	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松倉	19:15～20:15 スタンダード60 松倉	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 勝本
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 松倉				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)勝本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松倉
22:00								

旭川店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	10:30～11:30 嘘トレ ピューティーヨガ 増井		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 松本	10:30～11:30 腸活ヨガ 松本		10:30～11:30 スタンダード60 松倉
12:00				12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	12:15～13:15 スタンダード60 松倉	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝本
13:00							
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 松本	14:00～15:00 ホットピラティス 増井		14:00～15:00 腸活ヨガ 松本		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松倉	
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松倉					
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 増井			17:30～18:30 スタンダード60 松倉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松倉	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井
19:00							
20:00					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 増井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 勝本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松倉
21:00					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松倉	21:00～22:00 スタンダード60 松倉	21:00～22:00 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 松本
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

