

紀伊川辺店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00	10:20～11:20 美ボディフロー ピラティス 中筋	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:20 背中美人ヨガ 梅原	10:20～11:20 スタンダード60 杉元		10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 梅原	10:20～11:20 全員とのう 寝たまんまヨガ 梅原
11:00								
12:00	12:00～13:00 脚トレ ピューティヨガ 尾野	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	12:00～13:00 スタンダード60 杉元	12:00～13:00 SUMO YOGA 中筋		12:00～13:00 スタンダード60 杉元	12:00～13:00 スリムアップレス 梅原	
13:00								
14:00	13:40～14:40 エアロビヨガ 尾野	13:40～14:40 全身とのう 寝たまんまヨガ 梅原	13:40～14:40 ホットピラティス 梅原	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 中筋		13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	
15:00								
16:00	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	15:20～16:20 ダイエットヨガ 梅原	15:20～16:20 免疫セラビーヨガ 梅原	15:20～16:20 スタンダード60 杉元		15:20～16:30 ディープレスヨガ 梅原	15:20～16:20 ホットピラティス 梅原	
17:00								
18:00	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 梅原	17:40～18:40 スタンダード60 杉元	17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 尾野		17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梅原	17:40～18:40 エアロビヨガ 尾野	17:40～18:40 スタンダード60 杉元	
19:00								
20:00	19:20～20:20 スタンダード60 杉元	19:20～20:20 もも尻ヨガティス 中筋			19:20～20:30 ディープレスヨガ 梅原	19:20～20:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 中筋	
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 梅原	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 中筋			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 尾野	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)中筋	
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 尾野	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 梅原		10:20～11:20 はじめてのハーネス (会員様限定)梅原	10:20～11:20 スタンダード60 杉元	10:20～11:20 免疫セラビーヨガ 尾野
11:00							
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 梅原	12:00～13:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 梅原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 梅原		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 スタンダード60 杉元
13:00							
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 杉元	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 中筋	13:40～14:40 腸活ヨガ 梅原		13:40～14:25 BEAT CORE HIIT 尾野	14:10～15:10 脚トレ ピューティヨガ 尾野	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 尾野
15:00							
16:00	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 梅原	15:20～16:20 脚トレ ピューティヨガ 尾野	15:20～16:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原		15:20～16:20 フェイスアップヨガ 尾野		15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 梅原
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 尾野	17:00～18:00 ダイエットヨガ 梅原			17:40～18:40 ボールでゆがみとりヨガ 中筋	17:40～18:40 美ボディフロー ピラティス 中筋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原
19:00	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 中筋			19:20～20:20 スタンダード60 杉元	19:20～20:20 スリムアップレス 梅原	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 梅原
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野				21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 梅原	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 梅原
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



紀伊川辺店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 中筋	10:20～11:20 スリムアップブレス 福垣	10:20～11:20 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福垣		13:40～14:40 エアロビヨガ 尾野	10:20～11:20 ココロカラダリセットヨガ 中筋	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 中筋	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福垣
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 福垣	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福垣	12:00～13:00 ホットピラティス 福垣		12:00～13:00 スタンダード60 杉元	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 梅原
13:00								
14:00	13:40～14:40 リンパティックスヨガ 福垣	13:40～14:40 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)中筋	13:40～14:40 スタンダード60 杉元		13:40～14:40 フェイストラップヨガ 尾野	14:10～15:10 スタンダード60 杉元	13:40～14:40 ボールでゆがみとりヨガ 中筋	13:40～14:50 ティーブレスヨガ 福垣
15:00								
16:00	15:20～16:20 美ボディフロー ピラティス 中筋	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	15:20～16:20 脚トレ ピューティーヨガ 尾野		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋		15:20～16:20 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)梅原	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 梅原
17:00					17:00～18:00 スタンダード60 杉元			
18:00	17:40～18:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原		18:30～19:30 腸活ヨガ 梅原		17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	17:40～18:40 脚トレ ピューティーヨガ 尾野	17:40～18:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福垣	17:40～18:40 エアロビヨガ 尾野
19:00					19:00～20:00 リンパティックスヨガ 梅原			
20:00	19:20～20:20 エアロビヨガ 尾野				19:20～20:20 Sound Feel Yoga 福垣	19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 尾野	19:20～20:20 スタンダード60 杉元	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 杉元				20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福垣	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福垣	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 尾野
22:00								

紀伊川辺店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 中筋		10:20～11:20 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	10:20～11:20 スタンダード60 杉元	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)福垣	10:20～11:20 SUMO YOGA 中筋
12:00	12:00～13:00 エアロビヨガ 尾野	12:00～13:00 スタンダード60 杉元		12:00～13:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福垣	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福垣	12:00～13:00 スタンダード60 杉元
13:00							
14:00	13:40～14:40 美ボディフロー ピラティス 中筋	13:40～14:40 ココロカラダリセットヨガ 中筋		13:40～14:40 スタンダード60 杉元	13:40～14:40 スリムアップブレス 尾野	13:40～14:40 脚トレ ピューティーヨガ 尾野	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 杉元	15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 梅原			15:20～16:20 エアロビヨガ 尾野	15:20～16:20 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福垣	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 尾野
16:00							
17:00	17:00～18:00 脚トレ ピューティーヨガ 尾野				17:40～18:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尾野	17:40～18:40 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	17:40～18:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福垣
18:00					19:20～20:20 ホットピラティス 福垣		
19:00	18:30～19:30 背中美人ヨガ 福垣				19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	19:20～20:20 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 梅原	19:20～20:20 リンパティックスヨガ 梅原
20:00							
21:00					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福垣	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 中筋	21:00～22:00 スタンダード60 杉元
22:00							