

広島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年4月15日更新

	5月 1日(月)	5月 2日(火)	5月 3日(水)	5月 4日(木)	5月 5日(金)	5月 6日(土)	5月 7日(日)	5月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 エアロピヨガ 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 原田	10:30～11:30 肩トレ ピューティーヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 栗川	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川	12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定) 原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 栗川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 栗川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 栗川	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～16:00 エアロピヨガ 内田	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 原田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ももヨガビテイス 原田	16:45～16:45 スタンダード60 内田	15:45～16:35 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 栗川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	17:30～18:30 ホットビラティス 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 原田		
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川					
20:00								
21:00		20:50～21:50 肩トレ ピューティーヨガ 原田						
22:00								

広島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(火)	5月 10日(水)	5月 11日(木)	5月 12日(金)	5月 13日(土)	5月 14日(日)	5月 15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川	10:30～11:30 ホットビラティス 原田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:25 母の日ヨガ 原田	12:15～13:15 美ボディフロー ビラティス 原田	
13:00							
14:00				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 原田	14:00～15:00 肩トレ ピューティーヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田	15:45～16:45 ボールで伸びみとりヨガ 原田	
17:00			17:00～18:00 ボールで伸びみとりヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	
18:00							
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ビラティス 原田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 栗川	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 エアロピヨガ 内田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(火)	5月 17日(水)	5月 18日(木)	5月 19日(金)	5月 20日(土)	5月 21日(日)	5月 22日(月)	5月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 原田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 栗川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 栗川
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15～13:15 エアロビヨガ 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 栗川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田		12:15～13:15 ホットピラティス 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)林	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 栗川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	17:30～18:30 EXバーニング (会員様限定) 栗川	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	15:45～16:45 エアロビヨガ 内田		17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 栗川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田				19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 栗川	20:50～21:50 スリムアップブレス 栗川	20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田				20:50～21:50 骨中美人ヨガ 原田
22:00								

広島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(水)	5月 25日(木)	5月 26日(金)	5月 27日(土)	5月 28日(日)	5月 29日(月)	5月 30日(火)	5月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 スリムアップブレス 栗川	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田			10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 原田	10:30～11:30 骨中美人ヨガ 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 栗川			12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	12:15～13:15 スタンダード60 未定
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 栗川	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田			17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 内田	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 栗川	20:50～21:50 ホットピラティス 原田	21:05～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内田				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田
22:00								

定
休
日

臨
時
休
業