

広島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年4月15日更新

	5月 1日(月)	5月 2日(火)	5月 3日(水)	5月 4日(木)	5月 5日(金)	5月 6日(土)	5月 7日(日)	5月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 原田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 原田	
12:00			12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 栗川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 栗川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 栗川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～15:00 エアロビヨガ 内田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 スタンダード60 内田	15:45～16:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 栗川	
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

定休日

広島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(火)	5月 10日(水)	5月 11日(木)	5月 12日(金)	5月 13日(土)	5月 14日(日)	5月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	12:15～13:15 青中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:25 緑の日ヨガ 原田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田	
14:00				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 原田	
17:00		17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 原田					
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川		
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田			
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田						
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 栗川	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



