

高槻店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年 4月 15日更新

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00				10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	
11:00								
12:00				12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 北沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 奥田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田	
13:00								
14:00				14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 藤田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	14:00～15:00 スタンダード60 北沢	
15:00								
16:00				15:45～16:45 脚トレ ピューティーヨガ 北沢	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 吉岡	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 奥田	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田	
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡					
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 福渡					
20:00								
21:00			21:00～22:00 はじめてのバーネガ (会員様限定)吉岡					
22:00								

高槻店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00					10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 北沢		
11:00					12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田		
12:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北沢		
13:00					15:45～16:45 スタンダード60 福渡		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 北沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 福渡	17:30～18:30 SUMO YOGA 藤田			
19:00							
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 福渡	19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 藤田			
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 エアロピヨガ 吉岡	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北沢	21:00～22:00 スタンダード60 未定			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【5月16日～5月23日スケジュール】

高槻店【5月24日～5月31日スケジュール】