

広島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年1月16日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 相澤		10:30～11:20 全身引締MAX 内田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田
11:00									
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田			12:15～13:15 スリムアッププレス 柴川	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 原田
13:00									
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田			14:00～15:00 スタンダード60 相澤	
15:00									
16:00				15:45～16:45 アロマリラックソヨガ DEEP FOREST 柴川	15:45～16:45 スタンダード60 相澤				
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30～18:30 スタンダード60 相澤
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 柴川					
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 柴川	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柴川					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 柴川
20:00									
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田	20:50～21:50 スリムアッププレス 柴川	20:50～21:50 ホットピラティス 原田					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤
22:00									

広島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田			10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川
11:00								
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 柴川	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 柴川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田			12:15～13:15 エアロビヨガ 内田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柴川	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 柴川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 スリムアッププレス 柴川
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 柴川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 柴川				
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:20 全身引締MAX 内田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柴川	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 エアロビヨガ 内田					19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤
20:00								
21:00	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 原田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤					20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:40 全身引締MAX 内田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 広島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤		10:30～11:20 全身引締MAX 内田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 林	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 相澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	12:15～13:15 スリムアッププレス 栗川	12:15～13:15 ピュアティーヨガ 原田
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～15:00 エアロピヨガ 内田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田
15:00								
16:00			15:45～16:35 全身引締MAX 内田	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田				15:45～16:45 スタンダード60 相澤
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 内田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川			17:30～18:30 ピュアティーヨガ 原田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田
19:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川	20:50～21:50 スリムアッププレス 栗川				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田	
22:00								

## 広島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)	
9:00				定 休 日		
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川
12:00	12:15～13:05 全身引締MAX 内田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 栗川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内田			12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 相澤
13:00						
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 栗川			14:00～15:00 スリムアッププレス 栗川
15:00						
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 栗川	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川			
17:00						
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 相澤				17:30～18:20 全身引締MAX 内田
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 原田					19:15～20:15 スタンダード60 相澤
20:00						
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 相澤					20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田
22:00						

### オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

：ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格  
 :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS  
 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

