

ふじみ野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 1月 26日更新

	2月 1日(水)	2月 2日(木)	2月 3日(金)	2月 4日(土)	2月 5日(日)	2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 松本		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 齊藤		10:30～11:30 エアロビヨガ 松本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本
12:00								
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅見		12:15～13:15 スタンダード60 浅見	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本		12:15～13:15 スタンダード60 浅見	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 佐野		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅見	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅見	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 齊藤		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅見	
15:00								
16:00				15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 齊藤	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐野			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 齊藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 齊藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浅見	19:15～20:15 肩こりラックスヨガ 齊藤				19:15～20:15 ホットピラティス 佐野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 浅見
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 齊藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 松本				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野
22:00								

ふじみ野店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(木)	2月 10日(金)	2月 11日(土)	2月 12日(日)	2月 13日(月)	2月 14日(火)	2月 15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅見	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐野
12:00							
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 齊藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 松本
14:00							
15:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅見	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 松本	14:00～15:00 スタンダード60 浅見		14:00～14:50 全身引締MAX 松本	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 浅見	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野			
17:00							
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 松本	17:30～18:30 スタンダード60 浅見	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本			17:30～18:40 ディープブレスヨガ 松本	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 齊藤
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本				21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ふじみ野店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(木)	2月 17日(金)	2月 18日(土)	2月 19日(日)	2月 20日(月)	2月 21日(火)	2月 22日(水)	2月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅見	10:30～11:30 スタンダード60 浅見	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅見		10:30～12:00 特別レッスン※有料 岩村	10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ* (会員様限定)齊藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 浅見	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 齊藤		12:30～13:30 ダイエットヨガ 松本	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 松本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅見	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野		14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 佐野	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 齊藤				15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 齊藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 齊藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ* (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 浅見	17:30～18:30 スタンダード60 浅見
19:00								
20:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 松本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 齊藤				19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐野				21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 齊藤	
22:00								

ふじみ野店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(金)	2月 25日(土)	2月 26日(日)	2月 27日(月)	2月 28日(火)
9:00				定 休 日	
10:00					
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松本	10:30～11:30 SUMO YOGA 齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 浅見		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
12:00					
13:00	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 松本	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 齊藤		12:15～13:15 スタンダード60 佐野
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松本	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤		14:00～14:50 全身引締MAX 松本
15:00					
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 佐野	15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見		
17:00					
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 浅見	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本			17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 齊藤
19:00					
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 齊藤
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 松本
22:00					

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

：ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
：骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
：脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

