

ふじみ野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 1月 25日更新

	2月 1日(水)	2月 2日(木)	2月 3日(金)	2月 4日(土)	2月 5日(日)	2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 松本		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 松本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 齊藤		10:30～11:30 エアロビヨガ 松本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本
12:00								
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅見		12:15～13:15 スタンダード60 浅見	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 スタンダード60 浅見	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 佐野		14:00～15:00 脚活ヨガ 浅見	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤		14:00～15:00 脚活ヨガ 浅見	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浅見	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 齊藤
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 齊藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松本				19:15～20:15 ホットピラティス 佐野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 浅見
22:00								21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 齊藤

ふじみ野店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(木)	2月 10日(金)	2月 11日(土)	2月 12日(日)	2月 13日(月)	2月 14日(火)	2月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅見	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐野
12:00							
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 松本
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松本	14:00～15:00 スタンダード60 浅見		14:00～14:50 全身引締MAX 松本	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 松本	17:30～18:30 スタンダード60 浅見	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本		17:30～18:40 ディープレスヨガ 松本		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 松本			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 齊藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本			21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見	21:00～22:00 脚活ヨガ 浅見	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【2月16日～2月23日スケジュール】

2月 16日(木)	2月 17日(金)	2月 18日(土)	2月 19日(日)	2月 20日(月)	2月 21日(火)	2月 22日(水)	2月 23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 浅見	10:30～11:30 スタンダード60 浅見	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅見		10:30～12:00 特別レッスン※有料 岩村	10:30～11:30 ホットピラティス 佐野	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐野
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 浅見	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 青藤		12:30～13:30 ダイエットヨガ 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐野
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浅見	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐野	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	14:00～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 青藤
19:00							
20:00	15:45～16:45 ホットピラティス 佐野		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青藤				
21:00	19:15～20:25 ディープレスヨガ 松本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青藤			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青藤	
22:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 青藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐野			21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 青藤	21:00～22:00 スタンダード60 浅見

ふじみ野店【2月24日～2月28日スケジュール】

2月 24日(金)	2月 25日(土)	2月 26日(日)	2月 27日(月)	2月 28日(火)
9:00				
10:00				
11:00	10:30～11:30 腸トレ ピューティーヨガ 松本	10:30～11:30 SUMO YOGA 青藤	10:30～11:30 スタンダード60 浅見	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐野
12:00				
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	12:15～13:25 ディープレスヨガ 松本	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 青藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐野
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 青藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青藤	14:00～14:50 全身引締MAX 松本
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	15:45～16:45 スタンダード60 佐野	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 青藤
19:00				
20:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 浅見	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青藤
21:00	19:15～20:15 ホットピラティス 佐野			21:00～22:00 腸トレ ピューティーヨガ 松本
22:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野			

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それと出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

