

仙台店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 谷藤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 前川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前川	
12:00								
13:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 前川	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間			12:15～13:15 スタンダード60 赤間	12:15～13:15 腸活ヨガ 赤間	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤間		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	14:15～15:15 エアロビヨガ 赤間		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 前川	14:00～15:00 養せる身体をつくる ダイエットヨガ 前川
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめてのパワヨガ (会員様限定)谷藤	16:45～16:45 免疫セラピーヨガ 前川			
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 前川	17:30～18:30 スタンダード60 三田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田			17:30～18:30 エアロビヨガ 赤間		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 三田	19:15～20:15 嘘トレ ピューティーヨガ 三田			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 三田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤間
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前川	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 谷藤				21:00～22:00 リンパデックスヨガ 三田	21:00～22:00 パワヨガAdvance (会員様限定)三田	21:00～22:00 ホットピラティス 前川
22:00								

定休日

仙台店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 前川	10:30～11:30 エアロビヨガ 赤間		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 谷藤	10:30～11:40 ディープレスヨガ 前川	
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 三田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	12:15～13:15 スタンダード60 谷藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 前川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三田	
13:00						14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 前川	14:00～15:00 パワヨガAdvance (会員様限定)赤間	14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間		17:30～18:30 ポールでゆがみヨガ 三田	17:30～18:30 嘘トレ ピューティーヨガ 三田	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤
15:00							
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 谷藤	15:45～16:45 スリムアッププレス 谷藤				
17:00	17:00～18:10 ディープレスヨガ 谷藤						
18:00		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間					
19:00	18:45～20:15 EXパワヨガ (会員様限定) 赤間				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 前川	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 三田
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 三田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 谷藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 前川	
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



仙台店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ* 赤間	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 前川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 岩村		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ* 三田
12:00								
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 前川	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ* 三田	12:15～13:25 ディープレスヨガ 前川		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間	12:15～13:15 スリムアッププレス 谷藤		12:15～13:15 スタンダード60 前川
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤間	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤間	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 谷藤		14:00～15:00 はじめてのハ'ーとか* (会員様限定)谷藤			14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 三田
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 三田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ* 赤間				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 三田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 赤間			17:30～18:30 青中美人ヨガ 三田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前川	17:30～18:30 ホットピラティス 谷藤
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 谷藤				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 前川	19:00～20:00 スタンダード60 谷藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三田				21:00～22:00 脚活ヨガ 三田	21:00～22:00 エアロビヨガ 赤間	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間
22:00								

定
休
日

仙台店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間	10:30～11:30 パワーYoga Advanced (会員様限定)赤間		10:30～11:30 スタンダード60 三田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 谷藤		10:30～11:30 脚活ヨガ 赤間
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 谷藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 前川		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 前川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 前川		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 三田
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 前川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ* 三田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間
15:00							
16:00	15:45～16:55 ディープレスヨガ 赤間	15:45～16:45 スタンダード60 前川					
17:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 前川			17:30～18:30 スリムアッププレス 谷藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 前川		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 三田
18:00							
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前川	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ* 赤間	19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 三田	18:45～19:45 スタンダード60 谷藤
20:00							
21:00				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 三田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	20:30～22:00 EXパワーYoga (会員様限定) 前川
22:00							

定
休
日