

NU茶屋町店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～11:30 エアロピヨガ 小幡	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 原田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)愛須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 ホットピラティス 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 小幡	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 奥田	14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	14:00～16:00 スタンダード60 原田		14:00～16:00 ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 小幡	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スリムアップブレス 愛須	17:30～18:30 腸活ヨガ 小幡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 壁トレ ピューティーヨガ 愛須	
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小幡	19:15～20:15 スタンダード60 原田			19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 小幡	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 原田
20:00								
21:00		20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 愛須	20:50～21:50 青中美人ヨガ 小幡			20:50～21:50 SUMO YOGA 小幡	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 愛須	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 愛須
22:00								

NU茶屋町店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)愛須		10:30～11:30 スリムアップブレス 愛須	10:30～11:30 スタンダード60 原田
12:00							
13:00		12:15～13:45 EXパワーYoga (会員様限定) 小幡	12:15～13:15 青中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 壁トレ ピューティーヨガ 愛須	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 愛須
14:00							
15:00		14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 愛須		14:00～15:00 スタンダード60 原田	
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 愛須		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 奥田	17:30～18:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 小幡	17:30～18:30 パワーYoga Advance (会員様限定)愛須
19:00		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 藤原			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田
20:00							
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 原田			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 小幡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



NU茶屋町店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 奥田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	10:30～11:30 ポールでゆがみヨガ 奥田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 奥田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 愛須			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	12:15～13:15 エアロヨガ 小幡		12:15～13:15 スタンダード60 奥田
13:00			12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 奥田					
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小幡	14:30～15:30 スタンダード60 奥田		14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田		14:00～15:10 ディープレスヨガ 愛須
15:00								
16:00		16:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 愛須	16:15～17:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 奥田		17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 愛須	17:30～18:30 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	
17:00					19:15～20:15 スタンダード60 奥田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 愛須	19:15～20:15 スタンダード60 奥田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 小幡
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 麻原	17:30～18:30 エアロビヨガ 小幡		20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須	20:50～21:50 スタンダード60 奥田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田							
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 麻原							
22:00								

定
休
日

NU茶屋町店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 奥田		10:30～11:30 SUMO YOGA 永山	10:30～11:30 スタンダード60 奥田		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 愛須
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須		12:15～13:15 スタンダード60 奥田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須	12:15～13:15 スタンダード60 奥田
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 愛須		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 永山			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須
15:00							
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 愛須	15:45～16:45 スタンダード60 奥田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 小幡	17:30～18:30 脚活ヨガ 奥田	
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 奥田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	19:15～20:15 エアロビヨガ 小幡
22:00					20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 愛須	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田

定
休
日