

NU茶屋町店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～11:30 エアロビヨガ 小幡	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 原田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 ホットピラティス 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 小幡	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 奥田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 原田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 原田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 石川				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 愛須	17:30～18:30 腸活ヨガ 小幡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 原田		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 愛須
19:00								
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小幡	19:15～20:15 スタンダード60 原田				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 原田
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 愛須	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡				20:50～21:50 SUMO YOGA 小幡	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 愛須	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 愛須
22:00								

NU茶屋町店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須		10:30～11:30 スリムアッププレス 愛須	10:30～11:30 スタンダード60 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 愛須	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 愛須	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 愛須		14:00～15:00 スタンダード60 原田		
15:00	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 奥田						
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	15:45～16:45 スタンダード60 原田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	17:30～18:30 もも尻ヨガデイス 愛須			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 奥田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)愛須
19:00							
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 原田				19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 奥田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 原田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 小幡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 奥田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 愛須	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 奥田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	12:15～13:15 エアロビヨガ 小幡		12:15～13:15 スタンダード60 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 小幡	14:30～15:30 スタンダード60 原田		14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 奥田		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 愛須
15:00								
16:00		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 愛須	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤原	17:30～18:30 エアロビヨガ 小幡			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 愛須		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 奥田
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 奥田				19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 愛須	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 小幡
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原				20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田
22:00								

NU茶屋町店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 原田		10:30～11:30 SUMO YOGA 永山	10:30～11:30 スタンダード60 原田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 愛須
12:00							
12:15	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須		12:15～13:15 スタンダード60 原田
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 愛須		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 永山			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)愛須
15:00							
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 愛須	15:45～16:45 スタンダード60 原田					
17:00						17:00～18:10 ディープブレスヨガ 愛須	
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小幡		17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田
19:00						18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡	
20:00				19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 奥田		19:15～20:15 エアロビヨガ 小幡
21:00				20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 愛須	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 奥田
22:00							