

## 長久手店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

|       | 6月 1日(木) | 6月 2日(金)   | 6月 3日(土)                            | 6月 4日(日)                               | 6月 5日(月) | 6月 6日(火)                                       | 6月 7日(水)                                | 6月 8日(木)                       |
|-------|----------|--|-------------------------------------|--|----------|--|---|--------------------------------|
| 9:00  |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 10:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 11:00 |          | 10:30～11:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤                 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>加藤       | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>一木        |          | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>加藤 | 10:30～11:30<br>免疫セラピーヨガ<br>加藤           |                                |
| 12:00 |          | 12:15～13:15<br>はじめてのハーネゴガ<br>(会員様限定)加藤                 | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>丸山         | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>石井          |          | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>一木                    | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>石井           |                                |
| 13:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 14:00 |          | 14:00～14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腰膏中Edition<br>一木 | 14:00～16:00<br>スタンダード60<br>石井       | 14:00～16:00<br>もも尻ヨガティス<br>一木          |          | 14:00～16:00<br>リンパデトックスヨガ<br>一木                | 14:00～15:30<br>EXハーネゴガ<br>(会員様限定)<br>加藤 |                                |
| 15:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 16:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 17:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 18:00 |          | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>一木                            | 17:30～18:30<br>脚トレ<br>ピューティヨガ<br>一木 | 17:30～18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤 |          | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>石井                  | 17:30～18:30<br>エアロビヨガ<br>丸山             |                                |
| 19:00 |          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>石井                          | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>一木       |  |          | 19:15～20:15<br>SUMO YOGA<br>加藤                 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>石井           | 19:15～20:15<br>フェイスアップヨガ<br>丸山 |
| 20:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |
| 21:00 |          | 20:50～21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>一木                        | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石井       |  |          | 20:50～21:50<br>ココロカラダリセットヨガ<br>加藤              | 20:50～21:50<br>もも尻ヨガティス<br>一木           | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石井  |
| 22:00 |          |  |                                     |  |          |  |   |                                |

## 定休日

## 長久手店【6月9日～6月15日スケジュール】

|       | 6月 9日(金) | 6月 10日(土)                                      | 6月 11日(日)                         | 6月 12日(月)                              | 6月 13日(火)                                 | 6月 14日(水)                                       | 6月 15日(木)                                |
|-------|----------|--|-----------------------------------|--|---|---|--|
| 9:00  |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 10:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 11:00 |          | 10:30～11:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)丸山       | 10:30～11:30<br>スリムアッププレス<br>丸山    | 10:30～11:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤 | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>加藤            | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>加藤 |  |
| 12:00 |          | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>一木 | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>エアロビヨガ<br>丸山            | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>加藤         | 12:15～13:15<br>ダイエットヨガ<br>丸山                    |  |
| 13:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 14:00 |          | 14:00～14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>丸山            | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>石井     | 14:00～15:00<br>免疫セラピーヨガ<br>加藤          | 14:00～15:00<br>スリムアッププレス<br>長坂            |   |  |
| 15:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 16:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 17:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |
| 18:00 |          | 17:30～18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤         | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>丸山    | 15:45～16:45<br>はじめてのハーネゴガ<br>(会員様限定)加藤 | 15:45～16:45<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丸山 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>一木                 | 17:30～18:30<br>脚トレ<br>ピューティヨガ<br>一木      |
| 19:00 |          | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>加藤                  |                                   |  |   | 19:15～20:15<br>美ボディプロー<br>ピラティス<br>長坂           | 19:15～20:15<br>脚活ヨガ<br>丸山                |
| 20:00 |          |  |                                   |  |   | 19:15～20:15<br>背中美人ヨガ<br>一木                     | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>一木            |
| 21:00 |          | 20:50～21:50<br>脚トレ<br>ピューティヨガ<br>一木            |                                   |  |   | 20:50～21:50<br>背中美人ヨガ<br>一木                     | 20:50～21:50<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)丸山 |
| 22:00 |          |  |                                   |  |   |   |  |

## 定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 長久手店【6月16日～6月23日スケジュール】

|       | 6月 16日(金)  | 6月 17日(土)                             | 6月 18日(日)                                      | 6月 19日(月) | 6月 20日(火)                                      | 6月 21日(水)                             | 6月 22日(木)                                      | 6月 23日(金)                                 |
|-------|--|---------------------------------------|--|-----------|--|---------------------------------------|--|---|
| 9:00  |  |                                       |  |           |  |                                       |  |   |
| 10:00 |  |                                       |  |           |  |                                       |  |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>加藤         | 10:30～11:30<br>嘘トレ<br>ピューティーヨガ<br>一木  | 10:30～11:30<br>エアロビヨガ<br>丸山                    |           | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>石井                  | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>一木         |  | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>丸山            |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>一木                            | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>石井         | 12:15～13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>加藤                  |           | 12:15～13:15<br>はじめてのハーネス<br>(会員様限定)加藤          | 12:15～13:15<br>全身とのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤 |  | 12:15～13:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丸山 |
| 13:00 |  |                                       |  |           |  |                                       |  |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>はじめてのハーネス<br>(会員様限定)加藤                  | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>加藤         | 14:00～15:00<br>全身とのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤          |           | 14:00～15:00<br>嘘トレ<br>ピューティーヨガ<br>一木           |                                       | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>石井                  |   |
| 15:00 |  |                                       |  |           |  |                                       |  |   |
| 16:00 |  |                                       | 15:45～16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>一木 |           |  |                                       |  |   |
| 17:00 |  |                                       |  |           | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>一木 |                                       |  | 17:00～18:30<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>加藤   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>一木                        | 17:30～18:30<br>はじめてのハーネス<br>(会員様限定)加藤 |  |           | 17:30～18:30<br>スリムアップブレス<br>丸山                 |                                       |  |   |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>石井                          |                                       |  |           | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>丸山                   | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>丸山   | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>一木 | 19:15～20:15<br>嘘トレ<br>ピューティーヨガ<br>一木      |
| 20:00 |  |                                       |  |           |  | 20:50～21:50<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>丸山      | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石井                  | 20:50～21:50<br>骨盤矯正ヨガ<br>丸山               |
| 21:00 | 20:50～21:35<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕育中Edition<br>一木 |                                       |  |           |  |                                       |  | 20:50～21:50<br>全身とのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤     |
| 22:00 |  |                                       |  |           |  |                                       |  |   |

定  
休  
日

## 長久手店【6月24日～6月30日スケジュール】

|       | 6月 24日(土)                             | 6月 25日(日)                                | 6月 26日(月) | 6月 27日(火)                             | 6月 28日(水)                            | 6月 29日(木)                             | 6月 30日(金)                                       |
|-------|---------------------------------------|--|-----------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| 9:00  |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 10:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>加藤         | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>一木            |           | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>一木       | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>石井        |                                       | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>加藤 |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>全身とのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>丸山         |           | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>石井         | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>加藤    |                                       | 12:15～13:15<br>SUMO YOGA<br>加藤                  |
| 13:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>エアロビヨガ<br>丸山           | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>石井            |           | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>一木           |                                      |                                       | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>石井                   |
| 15:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>石井         | 15:45～16:45<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)丸山 |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 17:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>嘘トレヨガ<br>丸山            |  |           | 17:30～18:30<br>エアロビヨガ<br>丸山           | 17:30～18:30<br>嘘トレ<br>ピューティーヨガ<br>一木 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>石井         | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丸山       |
| 19:00 |                                       |  |           | 19:15～20:15<br>全身とのう<br>寝たまんまヨガ<br>加藤 |                                      | 19:15～20:15<br>はじめてのハーネス<br>(会員様限定)加藤 | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>丸山                     |
| 20:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |
| 21:00 |                                       |  |           | 20:50～21:50<br>フェイスアップヨガ<br>丸山        | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石井        | 20:50～21:50<br>免疫セラピーヨガ<br>加藤         | 20:50～21:50<br>もも尻ヨガティス<br>一木                   |
| 22:00 |                                       |  |           |                                       |                                      |                                       |   |

定  
休  
日