

長久手店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 16日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 加藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 一木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 加藤	
12:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)加藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 丸山	12:15～13:15 スタンダード60 石井		12:15～13:15 背中美人ヨガ 一木	12:15～13:15 スタンダード60 石井	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 一木	14:00～15:00 スタンダード60 石井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 一木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 一木	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 エアロビヨガ 丸山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 一木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 一木	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一木	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤			17:30～18:30 スタンダード60 石井		17:30～18:30 エアロビヨガ 丸山
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 石井	19:15～20:15 ホットピラティス 一木				19:15～20:15 SUMO YOGA 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 石井	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 丸山
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 一木	20:50～21:50 スタンダード60 石井				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 加藤	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 一木	20:50～21:50 スタンダード60 石井
22:00								

長久手店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤		10:30～11:30 SUMO YOGA 加藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 加藤	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 丸山		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 丸山	
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 石井	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 加藤		14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂		
15:00							
16:00		15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)加藤	15:45～16:45 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 加藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 丸山			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 一木	17:30～18:30 スタンダード60 石井	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一木
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 加藤				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 長坂	19:15～20:15 腸活ヨガ 丸山	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 一木
20:00							
21:00	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 一木				20:50～21:50 背中美人ヨガ 一木	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山	20:50～21:50 スタンダード60 石井
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長久手店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 一本	10:30～11:30 エアロビヨガ 丸山		10:30～11:30 スタンダード60 石井	10:30～11:30 ホットピラティス 一本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 丸山
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 一本	12:15～13:15 スタンダード60 石井	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 加藤		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)加藤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)加藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 一本		14:00～15:00 スタンダード60 石井
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一本	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 丸山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 一本	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)加藤			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 一本		17:30～18:30 スリムアッププレス 丸山	17:00～18:30 EXPOYOGA (会員様限定)加藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 石井				19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 丸山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 一本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 一本
20:00								
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 一本				20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 石井	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 丸山	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤
22:00								

長久手店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 加藤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 一本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 一本	10:30～11:30 スタンダード60 石井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 加藤
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 石井	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 加藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 加藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 石井		14:00～15:00 背中美人ヨガ 一本			14:00～15:00 スタンダード60 石井
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 石井	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山					
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 丸山			17:30～18:30 エアロビヨガ 丸山	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 一本	17:30～18:30 スタンダード60 石井	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山
19:00				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 加藤	19:15～20:15 ホットピラティス 一本	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)加藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 丸山
20:00							
21:00				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 石井	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 加藤	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 一本
22:00							