

倉敷駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 30日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 岩井	10:30～11:30 肩活ヨガ 岩井		10:30～11:30 スタンダード60 木下	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 後藤		12:15～13:15 エアロヨガ 山本	12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 岩井	
14:00		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)林	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～16:00 ダイエットヨガ 岩井		14:00～16:00 スタンダード60 木下		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～19:30 エアロヨガ 山本	17:30～18:30 スタンダード60 古市	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 山本
19:00								
20:00	19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 岩井	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井	19:15～20:15 スタンダード60 木下
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 岩井	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 古市				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 山本
22:00								

定休日

倉敷駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩トレ ピューティーヨガ 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 岩井	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 木下	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井		12:15～13:15 スタンダード60 木下	12:15～13:25 ディープレスヨガ 佐藤
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 佐藤	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 肩トレ ピューティーヨガ 佐藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 木下	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 木下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		17:30～18:30 肩トレ ピューティーヨガ 佐藤		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)岩井			19:15～20:15 エアロヨガ 山本	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 木下	
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 岩井			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 山本	21:00～22:00 スタンダード60 木下	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



倉敷駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木下	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)岩井		10:30～11:30 エアロビヨガ 山本
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 山本	12:15～13:15 スタンダード60 木下		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 山本	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 木下
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 木下	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山本		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 山本
15:00								
16:00		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 山本	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 佐藤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山本	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 佐藤			17:30～18:30 スタンダード60 木下	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山本	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)林	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤				19:15～20:15 ダイエットヨガ 岩井	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 木下	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 山本				21:00～22:00 脚活ヨガ 岩井	21:00～22:00 スタンダード60 木下	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩井
22:00								

定
休
日

倉敷駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木下	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)岩井		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 木下
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スリムアップブレス 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 木下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩井		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山本
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 岩井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 林	14:00～15:00 ホットピラティス 山本		14:00～15:00 脚活ヨガ 岩井
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井	15:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 佐藤					
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 後藤			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 山本		17:30～18:30 スタンダード60 木下	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)岩井
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 エアロビヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 木下	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本
22:00				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩井	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 佐藤

定
休
日