

徳島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5 月 25 日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉岡	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉澤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉岡	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡	12:15～13:15 SUMO YOGA 戸野川		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 吉澤	
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 吉岡	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 戸野川	14:00～15:00 スタンダード60 三澤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 吉岡	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スリムアッププレス 橋	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 戸野川				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 戸野川			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 エアロビヨガ 橋
19:00								
20:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 三澤				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉澤	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 三澤
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)橋	21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋
22:00								

徳島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 三澤		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 橋	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 吉澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉澤		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉澤	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 吉岡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 三澤		14:00～15:00 ホットピラティス 吉澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	
15:00							
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 吉岡	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 吉澤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤	17:30～18:30 スタンダード60 三澤			17:30～18:30 スリムアッププレス 橋		17:30～18:30 スタンダード60 三澤
19:00						18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋	
20:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉岡			19:15～20:15 スタンダード60 三澤		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉澤
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 吉澤				21:00～22:00 リンパドレナージュ 橋	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



徳島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 三澤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)橋		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡		10:30～11:30 ホットピラティス 橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉岡	12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉岡		12:15～13:15 背中美人ヨガ 吉岡
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 橋	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	14:30～15:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 吉岡		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 三澤	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 吉岡			17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉岡
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
21:00	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 吉岡				21:00～22:00 肩活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 吉岡
22:00								

徳島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 吉岡	10:30～11:30 エアロビヨガ 橋		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 橋		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉岡
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉岡		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 吉岡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三澤		14:00～15:00 スタンダード60 三澤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 肩活ヨガ 吉岡
15:00							
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉岡	15:45～16:45 ホットピラティス 吉岡					
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			17:30～18:30 肩コリラクゼーション 吉岡	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三澤	17:30～18:30 スタンダード60 三澤
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 三澤			19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三澤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 吉岡	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋
21:00				21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 吉岡	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三澤
22:00							