

徳島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 25 日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 青中成人ヨガ 吉岡	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉澤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋		10:30～11:30 ココロカラダリセッショガ 橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	12:15～13:15 SUMO YOGA 戸野川		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	14:00～15:00 黒トレ ピューティーヨガ 戸野川	14:00～15:00 スタンダード60 三澤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋	14:00～15:00 もも尻ヨガディス 吉岡	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 戸野川		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 エアロビヨガ 橋
19:00								
20:00		19:15～20:15 ボールでゆがみヨガ 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 三澤			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 三澤
21:00		21:00～22:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)橋	21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋
22:00								

徳島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 馬活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 三澤		10:30～11:30 ボールでゆがみヨガ 吉澤	10:30～11:30 青中成人ヨガ 吉岡
12:00							
13:00		12:15～13:15 エアロビヨガ 橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉澤		12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉澤
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 吉岡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 三澤		14:00～15:00 ホットピラティス 吉澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 吉澤	17:30～18:30 スタンダード60 三澤		17:30～18:30 スリムアッププレス 橋		17:30～18:30 スタンダード60 三澤
19:00		19:15～20:15 パワヨガAdvance (会員様限定)橋	19:15～20:15 ココロカラダリセッショガ 吉岡	15:45～16:45 もも尻ヨガディス 吉岡	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 吉澤		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉澤			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉澤
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 三澤	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡		10:30～11:30 ホットピラティス 橋
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉澤			12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 吉岡
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 橋	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 三澤					
17:00			16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡					
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 吉澤	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤			17:30～18:30 スタンダード60 三澤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉澤	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 吉澤				21:00～22:00 腰活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋	21:00～22:00 スタンダード60 三澤	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤
22:00								

定
休
日

徳島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 エアロビヨガ 橋		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉澤
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉岡		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 吉澤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三澤		14:00～15:00 スタンダード60 三澤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		14:00～15:00 腰活ヨガ 吉岡
15:00							
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉澤	15:45～16:45 ホットピラティス 吉澤					
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	17:30～18:30 もも尻ヨガピラティス 吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三澤	17:30～18:30 スタンダード60 三澤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三澤			19:15～20:15 スタンダード60 三澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三澤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 吉岡	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)橋
20:00							
21:00					21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 吉澤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉澤
22:00							

定
休
日