

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 福渡		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 福渡	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)吉岡		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 翻訳 ピューティーヨガ 北沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡		14:00～15:00 スタンダード60 今掛	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
19:00								
20:00								
21:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 福渡	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北沢	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
22:00								

定休日

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 福渡	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 福渡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	
12:00								
13:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福渡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 奥田		12:15～13:25 ディープレスヨガ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 今掛		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	17:30～18:30 エアロビヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 福渡	
19:00								
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 北沢			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 奥田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 奥田	
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡			20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 腸活ヨガ 吉岡	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 奥田	
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 橋渡		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 奥田		10:30～11:30 臨トレ ピューティーヨガ 北沢
12:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 奥田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田		12:15～13:15 はじめてのパワーカー [®] (会員様限定)吉岡
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 橋渡		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 北沢
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 今掛	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 奥田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 奥田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 北沢		17:30～18:30 はじめてのパワーカー [®] (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 臨トレ ピューティーヨガ 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 奥田
19:00								
20:00								
21:00	20:50～21:50 スリムアップブレス 奥田			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	19:15～20:15 肩活ヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡
22:00								

定
休
日

京都四条店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	10:30～11:30 臨トレ ピューティーヨガ 北沢		10:30～11:30 エアロビヨガ 吉岡	10:30～11:30 臨トレ ピューティーヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 今掛
12:00				12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛		12:15～13:15 ホットピラティス 奥田
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 今掛	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 北沢		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 北沢		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 奥田	
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 橋渡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 スリムアップブレス 奥田	19:15～20:15 はじめてのパワーカー [®] (会員様限定)吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉岡
22:00							

定
休
日