

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 横渡		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 横渡	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡	
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 北沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 横渡		14:00～15:00 スタンダード60 今掛	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル足指ヨガ 奥田	15:45～16:45 腸活ヨガ 吉岡				
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 横渡	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北沢	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡
19:00								
20:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田				19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 背中美人ヨガ 横渡	19:15～20:15 スタンダード60 今掛
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 横渡	20:50～21:50 ダイエットヨガ 北沢				20:50～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	20:50～21:50 エアロビヨガ 吉岡
22:00								

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 横渡	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 横渡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	
12:00							
13:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 北沢	12:15～13:15 背中美人ヨガ 横渡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛	
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢		14:00～15:00 背中美人ヨガ 横渡		
15:00							
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 今掛			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	17:30～18:30 エアロビヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 横渡
19:00							
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 北沢				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 藤田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤田
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡				20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 腸活ヨガ 吉岡	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 種彦		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢
12:00								
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡	12:15～13:15 ココロカラダリセット3か 奥田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 今掛			12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡
13:00						12:45～13:45 ボールでゆがみとり3か 藤田		
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	14:00～15:00 スタンダード60 種彦		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 北沢
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 今掛	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 北沢			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 種彦				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉岡	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田
22:00								

京都四条店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢		10:30～11:30 エアロビヨガ 吉岡	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 今掛
12:00							
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 種彦	12:15～13:15 スタンダード60 種彦		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 今掛		12:15～13:15 ホットピラティス 藤田
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 今掛	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 北沢		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田			17:30～18:30 スタンダード60 種彦		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田
19:00							
20:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 藤田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉岡
21:00				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 種彦	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	20:50～21:50 ココロカラダリセット3か 奥田
22:00							