

小山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 金沢	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 金沢			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山	
12:00				12:15～13:15 嘘トレ ピューティーヨガ 原田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 金沢			
13:00								
14:00		14:00～15:00 エアロビヨガ 原田	14:00～15:10 ティープレスヨガ 原田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 本田			17:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 金沢	
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 本田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 本田
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 大山				20:50～21:50 ハーネスヨガAdvance (会員様限定)奥平	20:50～21:50 スタンダード60 堀本	20:50～21:50 SUMO YOGA 金沢
22:00								

定
休
日

小山店【6月9日～6月8日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 SUMO YOGA 金沢		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)大山	
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス 本田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 原田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 金沢		14:00～15:00 ホットピラティス 原田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 本田	15:45～16:45 嘘トレ ピューティーヨガ 原田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 金沢		17:30～18:30 嘘活ヨガ 大山	17:30～18:30 スリムアッププレス 本田	17:30～18:40 ティープレスヨガ 原田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高橋						
20:00							
21:00	20:50～21:50 嘘トレ ピューティーヨガ 原田			19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	19:15～20:15 スタンダード60 金沢	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田		10:30～11:30 スタンダード60 本田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 大山		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	12:15～13:15 エアロビヨガ 伊澤	12:15～13:15 スタンダード60 堺本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	12:15～13:15 免疫セラピヨガ 会沢		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大山
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 会沢	14:00～15:00 體トレ ピューティヨガ 原田	14:00～15:00 スリムアッププレス 本田		14:00～15:00 體トレ ピューティヨガ 大山	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	17:30～18:30 SUMO YOGA 会沢	17:30～18:30 スタンダード60 会沢	
19:00	19:15～20:15 體トレ ピューティヨガ 大山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	19:15～20:15 エアロビヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 会沢	19:15～20:15 ホットピラティス 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 堺本	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 本田	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田
22:00								

定
休
日

小山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大山	10:30～11:30 腸活ヨガ 大山		10:30～11:30 免疫セラピヨガ 会沢	10:30～11:30 エアロビヨガ 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本田
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田		12:15～13:15 スリムアッププレス 本田
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大山			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山
15:00							
16:00	15:45～16:45 免疫セラピヨガ 会沢	16:15～17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田					
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 会沢						
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日