

小山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 会沢	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 会沢			10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエツトヨガ 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 会沢			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	
14:00		14:00～15:00 エアロビヨガ 原田	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 原田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 原田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 本田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の贈り物Edition 奥平		17:30～18:30 スタンダード60 会沢
19:00								
20:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	19:15～20:15 スリムアップブレス 本田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 本田
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 大山				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	20:50～21:50 スタンダード60 塚本	20:50～21:50 SUMO YOGA 会沢
22:00								

小山店【6月9日～6月8日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 SUMO YOGA 会沢		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 スリムアップブレス 本田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		12:15～13:15 ダイエツトヨガ 原田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 会沢		14:00～15:00 ホットピラティス 原田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 本田	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 原田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 会沢			17:30～18:30 腸活ヨガ 大山	17:30～18:30 スリムアップブレス 本田	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 原田
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高橋				19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	19:15～20:15 スタンダード60 会沢
21:00	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 原田				20:50～21:50 スタンダード60 本田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 会沢	20:50～21:50 エアロビヨガ 原田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田		10:30～11:30 スタンダード60 本田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 大山		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 大山
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	12:15～13:15 エアロビヨガ 伊澤	12:15～13:15 スタンダード60 塚本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 会沢		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大山
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 会沢	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	14:00～15:00 スリムアッププレス 本田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大山	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 大山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 塚本					
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 本田		17:30～18:30 SUMO YOGA 会沢	17:30～18:30 スタンダード60 会沢
19:00								
20:00	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	19:15～20:15 エアロビヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 会沢	19:15～20:15 ホットピラティス 原田
21:00								
22:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塚本	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 本田	20:50～21:50 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田

小山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大山	10:30～11:30 腸活ヨガ 大山		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 会沢	10:30～11:30 エアロビヨガ 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本田
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田		12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田		12:15～13:15 スリムアッププレス 本田
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	14:00～15:30 EYUパワーヨガ (会員様限定) 大山		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大山			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山
15:00							
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 会沢	16:15～17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 会沢			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 原田	17:30～18:30 エアロビヨガ 原田	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田
19:00							
20:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 本田	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 会沢	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 大山
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 会沢	20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～22:00 ティーブレスヨガ 会沢	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 会沢
22:00							