

高槻店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月1日(木)	6月2(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00				10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田				
11:00								
12:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡				
13:00								
14:00				14:00～16:00 ホットピラティス 藤田				
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡				
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 今掛	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 北沢	17:30～18:30 脚トレ ビューティヨガ 北沢		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤田
19:00								
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脂膏中Edition 北沢	21:00～22:00 ポールでゆがみヨガ 藤田			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 藤田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	
22:00						21:00～22:10 ディーププレスヨガ 藤田	21:00～22:00 スタンダード60 今掛	21:00～22:00 背中美人ヨガ 北沢

高槻店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢					
12:00							
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡					
14:00							
15:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢					
16:00							
17:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 吉岡					
18:00							
19:00		17:30～18:30 スタンダード60 今掛			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET 吉岡	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)吉岡
20:00		19:15～20:15 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ 藤田			19:15～20:15 スタンダード60 今掛	19:15～20:15 背中美人ヨガ 北沢	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 北沢
21:00	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 奥田				21:00～22:00 エアロビヨガ 吉岡	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 福渡					
12:00								
13:00			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田					
14:00								
15:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡					
16:00								
17:00			15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 藤田					
18:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 奥田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 腹活ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 今掛	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥田
19:00			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の病膏中Edition 奥田					
20:00					19:15～20:15 腹トレ ピューティーヨガ 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 福渡	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 今掛
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 今掛		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田
22:00								

高槻店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢					
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡					
14:00		14:00～15:00 腹トレ ピューティーヨガ 北沢					
15:00							
16:00		15:45～16:45 はじめてのパワヨガ (会員様限定)吉岡					
17:00							
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 今掛	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田
19:00							17:30～18:30 スタンダード60 福渡
20:00							
21:00				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 北沢	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	19:15～20:15 スタンダード60 福渡	19:15～20:15 腹トレ ピューティーヨガ 北沢
22:00							