

自由が丘店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年 5月 19日更新

	5月 1日(月)	5月 2日(火)	5月 3日(水)	5月 4日(木)	5月 5日(金)	5月 6日(土)	5月 7日(日)	5月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 劇トレ ビューティーヨガ 敷内	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 長谷部	10:30~11:30 スタンダード60 敷内	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)敷塚	10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 敷塚	10:30~11:30 ダイエットヨガ 敷内	
12:00		12:15~13:15 もも原ヨガティス 敷塚	12:15~13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 君島	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 敷塚	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 君島	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 敷塚	12:15~13:15 スタンダード60 長谷部	
13:00								
14:00		14:00~15:00 ダイエットヨガ 敷内	14:00~15:00 ポールでゆがみトリック 長谷部	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定)君島	14:00~15:00 腸活ヨガ 敷塚	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 敷塚	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 敷内	
15:00								
16:00		15:45~16:45 ホットピラティス 君島	16:15~17:15 劇トレ ビューティーヨガ 敷内	15:45~16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 君島	15:45~16:45 スタンダード60 長谷部	15:45~16:45 スタンダード60 長谷部	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 長谷部	
17:00								
18:00		17:30~18:30 肩コリラクゼーションヨガ 長谷部	17:30~18:30 スタンダード60 敷内	18:00~18:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 敷塚	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 敷内	17:30~18:30 ダイエットヨガ 敷内		
19:00		19:15~20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 君島						
20:00								
21:00		21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)長谷部						
22:00								

定休日

定休日

自由が丘店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(火)	5月 10日(水)	5月 11日(木)	5月 12日(金)	5月 13日(土)	5月 14日(日)	5月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 エアロビヨガ 長谷部	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 敷塚		10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 長谷部	10:30~11:30 ココカラダリセットヨガ 敷塚	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷部	
12:00	12:15~13:25 ディーププレスヨガ 君島	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 敷内		12:15~13:15 Sound Feel Yoga 長谷部	12:15~13:15 スタンダード60 長谷部	12:15~13:25 【森の日特別企画】 Mother's Day Yoga 敷内&君島	
13:00							
14:00	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部			14:00~15:00 スリムアッププレス 君島	14:00~15:00 ホットピラティス 敷塚	14:00~15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 君島	
15:00							
16:00					15:45~16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)君島	15:45~16:45 エアロビヨガ 長谷部	
17:00							
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 敷内	17:30~18:30 スリムアッププレス 君島	17:30~18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 君島	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 敷塚	17:30~18:30 もも原ヨガティス 長谷部		
19:00	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 長谷部	19:15~20:15 ホットピラティス 長谷部	19:15~20:15 スタンダード60 君島			
20:00							
21:00	21:00~22:00 劇トレ ビューティーヨガ 敷内	21:00~22:10 ディーププレスヨガ 君島	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 君島	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 敷塚			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



