

都城店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 2月 3日更新

	2月 1日(水)	2月 2日(木)	2月 3日(金)	2月 4日(土)	2月 5日(日)	2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 馬道		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 見玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹之下	10:30～11:30 ホットピラティス 見玉		10:30～11:30 スタンダード60 見玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 見玉
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 福留			12:15～13:15 全身引き締めMAX 竹之下	12:15～13:15 スタンダード60 福留		
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 馬道		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹之下	14:00～15:00 スタンダード60 馬道	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 見玉		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 馬道	
15:00								
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 見玉	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 福留		
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 見玉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 馬道	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 福留		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹之下	17:30～18:30 SUMO YOGA 竹之下
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 見玉	19:15～20:15 ホットピラティス 見玉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福留			19:15～20:15 エアロビヨガ 竹之下	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 馬道
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 竹之下		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 馬道	21:00～22:00 スタンダード60 福留			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福留	21:00～22:00 スタンダード60 馬道
22:00								

都城店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(木)	2月 10日(金)	2月 11日(土)	2月 12日(日)	2月 13日(月)	2月 14日(火)	2月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 見玉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 馬道	10:30～11:30 スタンダード60 福留	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹之下	10:30～11:30 ホットピラティス 見玉
12:00							
13:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福留	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 見玉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬道	12:15～13:15 肩活ヨガ 竹之下	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 馬道
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 福留	14:00～15:00 ホットピラティス 見玉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 馬道	14:00～15:00 ホットピラティス 見玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 見玉
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 馬道	17:30～18:30 ホットピラティス 見玉	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 福留		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 福留	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 馬道			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福留	19:15～20:15 スタンダード60 馬道
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福留		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 馬道		21:00～22:00 スタンダード60 福留	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 竹之下	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



都城店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(木)	2月 17日(金)	2月 18日(土)	2月 19日(日)	2月 20日(月)	2月 21日(火)	2月 22日(水)	2月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス 竹之下	10:30～11:30 スタンダード60 馬道		10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 竹之下	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 馬道	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 馬道
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 馬道	12:15～13:15 エアロビヨガ 竹之下		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 竹之下	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬道	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 馬道
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 児玉	14:00～14:50 全身引締めMAX 竹之下	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 馬道		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹之下		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
15:00								
16:00								15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 児玉	17:30～18:30 エアロビヨガ 竹之下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹之下		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 馬道	17:30～18:30 スタンダード60 児玉	17:30～18:30 ホットピラティス 児玉
19:00		19:15～20:05 全身引締めMAX 竹之下	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 馬道			19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	
20:00								
21:00		21:00～22:00 免疫セラビーヨガ 馬道	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 竹之下			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 馬道	21:00～22:00 ホットピラティス 児玉	
22:00								

定
休
日

都城店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(金)	2月 25日(土)	2月 26日(日)	2月 27日(月)	2月 28日(火)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 青中美人ヨガ 竹之下	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00					
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬道	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 馬道
14:00		14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 竹之下	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 竹之下	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 馬道
15:00					
16:00					
17:00					
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 馬道	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 竹之下	15:45～16:45 はじめてのハ'ピヨガ (会員様限定)竹之下	15:45～16:45 スタンダード60 未定
19:00		19:15～20:15 エアロビヨガ 竹之下			
20:00					
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 馬道			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉
22:00					

定
休
日

オンライン講座のご案内
◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
◆ボディメイクワークショップ
◆瞑想指導者養成講座

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会い系の方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

