

町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 2月 1日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 小山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小玉		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 小玉	10:30～11:20 全身引締MAX 小山
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 瀬藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小玉	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 小玉		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 小玉			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 大村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村
19:00	19:15～20:05 全身引締MAX 小山	19:15～20:15 腸活ヨガ 小玉	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 小山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小玉
20:00								
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 大村	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 小玉				21:00～22:00 エアロピヨガ 小山	21:00～22:00 ホットピラティス 大村
22:00								

定休日

町田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 ホットピラティス 大村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 小山		10:30～11:30 スリムアッププレス 小玉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:05 全身引締MAX 小山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大村		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村
13:00							
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 小山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉
15:00							
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小玉			
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 小玉	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小玉	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木				19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 小玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉				21:00～22:00 スタンダード60 小山	21:00～22:00 エアロピヨガ 小山
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大村	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	10:30～11:30 エアロピヨガ 小山			10:30～11:30 特別レッスン※有料 小玉	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 大村	10:30～11:30 青中美人ヨガ 小山
11:00									
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 小山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木			12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小玉	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 小玉
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 大村	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 小山			14:00～15:00 美ホディフロー ピラティス 大村		14:00～15:00 スタンダード60 小玉
15:00									
16:00			15:45～16:35 全身引締MAX 小山	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木					15:45～16:45 ダイエットヨガ 大村
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小山	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 鈴木				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 エアロピヨガ 小山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:25 ディーブレスヨガ 鈴木					19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	
20:00									
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 小山					21:00～22:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)小玉	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	
22:00									

町田店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
9:00					
10:00					10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)鈴木
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 小山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 小山		
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 小山	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 小玉	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 小山
13:00					
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大村	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 大村	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木
15:00					
16:00			15:45～16:55 ディーブレスヨガ 鈴木		
17:00					
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 大村	17:30～18:30 スタンダード60 大村			17:30～18:30 ホットピラティス 大村
19:00	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 鈴木				19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 小玉
20:00					
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木				21:00～21:50 全身引締MAX 小山
22:00					

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

：ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
 :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

