

## 町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 2月 1日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:15 Beat Drum Diet:3.0 二の腕貴重Edition 小山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小玉		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小玉	10:30～11:20 全身引継MAX 小山
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉		14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 小山	14:00～15:00 もも尻ヨガディス 小玉	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	12:15～13:25 ディープレスヨガ 鈴木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 大村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村
19:00	19:15～20:05 全身引継MAX 小山	19:15～20:15 腸活ヨガ 小玉	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 小山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小玉
20:00								
21:00	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 大村	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 小玉				21:00～22:00 エアロビヨガ 小山	21:00～22:00 ホットピラティス 大村
22:00								

定  
休  
日

## 町田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 ホットピラティス 大村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 小山		10:30～11:30 スリムアッププレス 小玉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村
12:00							
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:05 全身引継MAX 小山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大村		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 小山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉
15:00							
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小玉			
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 小玉	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小玉	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			19:15～20:15 青中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 小玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉			21:00～22:00 スタンダード60 小山	21:00～22:00 エアロビヨガ 小山	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 町田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大村	10:30～11:30 脚活ヨガ 大村	10:30～11:30 エアロピヨガ 小山			10:30～11:30 特別レッスン※有料 小玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	10:30～11:30 青中美人ヨガ 小山
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木			12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小玉	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 小玉
14:00								
15:00	14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 ダイエットヨガ 大村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 大村		14:00～15:00 スタンダード60 小玉
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 エアロピヨガ 小山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大村
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 鈴木				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	
20:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小玉					21:00～22:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)小玉	21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 鈴木	
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 小山						
22:00								

## 町田店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:20 全身引継MAX 小山	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 小山		10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)鈴木
12:00					
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	12:15～13:45 EXパワヨガ (会員様限定) 小玉	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 鈴木		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 小山
14:00	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 大村	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 大村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木
15:00					
16:00		16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 鈴木			
17:00					
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 大村	17:30～18:30 スタンダード60 大村			17:30～18:30 ホットピラティス 大村
19:00					
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小玉
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木				21:00～21:50 全身引継MAX 小山
22:00					

### オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

### オンラインワークショップの詳細は

- :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
- :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
- :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会い系の方法を実践を通して身につけていく講座

