

各務原店【9月1日～9月8日スケジュール】

2022年 8月27日更新

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 近野			10:30～11:30 腸活ヨガ 標榜	10:30～11:30 スタンダード60 奥村	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 奥村			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 西尾	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂			14:00～15:00 背中美人ヨガ 標榜	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 早坂	15:45～16:45 腹筋MAX 近野					
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 光田	17:30～18:30 もも戻ヨガティス 光田				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 早坂						
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:15 スタンダード60 奥村					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 松山	19:15～20:15 ダイエットヨガ 光田	19:15～20:15 スタンダード60 奥村
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 西尾	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 ホットピラティス 光田
22:00									

各務原店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 スタンダード60 奥村			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂	10:30～11:30 スタンダード60 奥村	
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 腹筋MAX 松山			12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 スタンダード60 奥村			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 奥村	
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 光田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 松山					
17:00								17:00～18:30 アドベンス90 (会員様限定) 光田
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標榜				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 標榜	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜	
19:00		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 光田						
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田					19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:15～20:15 腹筋MAX 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂
21:00	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 光田					20:50～21:50 背中美人ヨガ 標榜	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標榜	20:50～21:50 スタンダード60 奥村
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 光田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾	10:30～11:30 腸活ヨガ 標榜		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂
12:00									
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 松山	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜	12:15～13:15 スタンダード60 奥村		12:15～13:15 ホットピラティス 光田
13:00									
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 西尾	14:00～15:10 ディーブレスヨガ 光田	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 光田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	14:00～15:00 スリムアップブレス 標榜		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 早坂
15:00									
16:00		15:45～16:45 ダイエットヨガ 標榜	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 標榜						15:45～16:45 スタンダード60 奥村
17:00									
17:30	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)標榜	17:30～18:30 スタンダード60 奥村				17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂	17:30～18:30 腹筋MAX 近野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標榜				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	19:15～20:15 SUMO YOGA 西尾	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥村
20:00									
21:00	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 標榜				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 光田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 奥村		
22:00									

各務原店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 標榜	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥村		10:30～11:30 スタンダード60 西尾
12:00								
12:15	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂			12:15～13:15 腹筋MAX 近野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂		12:15～13:15 もも戻りヨガ 光田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂	14:00～15:00 スタンダード60 奥村		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西尾
15:00								
16:00	15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 光田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村						
17:00								
17:30	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 標榜	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥村	17:30～18:30 骨中美人ヨガ 標榜
18:00								
19:00	19:00～20:00 美ボディフロー ピラティス 光田				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 光田	19:15～20:15 腹筋MAX 松山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂
20:00								
21:00				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 西尾	20:50～21:50 スリムアップブレス 標榜	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田	
22:00								

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

：骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる体が変わるWSです。
 ：ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
 ：脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

