

各務原店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年7月29日更新

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 細橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 櫻橋			10:30～11:30 スタンダード60 奥村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾
12:00									
13:00									
14:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)櫻橋	12:15～13:15 腹筋MAX 近野		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 櫻橋
15:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 櫻橋	14:00～15:00 スリムアップブレス 松山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西尾		14:00～15:00 スタンダード60 奥村
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 奥村		15:45～16:45 背中美人ヨガ 細橋
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)光田							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 SUMO YOGA 西尾	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)光田		
19:00							19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 西尾		
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田				
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 奥村	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 西尾				
22:00									

各務原店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 光田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:30～11:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)光田	10:30～11:30 腹筋MAX 近野	10:30～11:30 スタンダード60 奥村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 櫻橋	
11:00							
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 西尾	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 櫻橋	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 奥村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西尾	14:00～15:00 ホットピラティス 光田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 細橋	
15:00							
16:00			15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 光田		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)櫻橋	15:45～16:30 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 松山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西尾	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 細橋	17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 細橋	19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 西尾	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 光田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 早坂		
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 腸活ヨガ 櫻橋		20:50～21:50 スタンダード60 早坂			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 奥村	10:30～11:30 青中美人ヨガ 細橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 光田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 細橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 西尾	
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)細橋	12:15～13:15 スタンダード60 奥村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 細橋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 細橋		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西尾	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 光田	定 休 日	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田	
15:00									
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 近野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾			
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 細橋	17:30～18:30 スタンダード60 奥村				17:30～18:30 ダイエットヨガ 光田
19:00					19:00～20:00 腹筋MAX 近野				
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西尾	19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田					19:15～20:15 スタンダード60 奥村
21:00	20:50～21:50 腹筋MAX 松山	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 西尾	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 細橋					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田
22:00									

各務原店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 光田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 光田	10:30～11:30 スタンダード60 奥村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾		12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田		12:15～13:15 腹筋MAX 松山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾		14:00～15:00 スタンダード60 奥村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西尾		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 光田
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 奥村	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 光田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西尾
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 奥村				
20:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 光田	19:15～20:15 SUMO YOGA 西尾	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂				19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)細橋
21:00	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 西尾	20:50～21:50 スタンダード60 奥村
22:00								

オンライン講座・ワークショップのご案内

- ◆自分史上最高の体へ！ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

：骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる体が変わるWSです。
 : ヨガをさらに深めたい方向への、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
 : 脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

