

# 神戸三宮店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 7月 27日更新

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 飯干	10:30～11:30 青中美人ヨガ 高本	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 富田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 飯干		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯干	12:15～13:15 腹筋MAX 矢野		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田		14:00～15:00 スタンダード60 高本	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 飯干		14:30～15:30 スリムアッププレス 富田
15:00								
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 富田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野			
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 飯干			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野		17:30～18:30 腹筋MAX 矢野	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 飯干
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本				19:15～20:15 リンパデックスヨガ 飯干	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	19:15～20:15 青中美人ヨガ 高本
21:00	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 富田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 富田	21:00～22:00 腸活ヨガ 富田	21:00～22:00 スタンダード60 飯干
22:00								

定  
休  
日

# 神戸三宮店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 矢野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯干		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 飯干	10:30～11:30 腹筋MAX 矢野		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 矢野
12:00				12:15～13:15 リンパデックスヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯干		14:00～15:00 ダイエットヨガ 飯干			14:00～15:00 スタンダード60 矢野
15:00							
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	15:45～16:45 スタンダード60 高本					12:15～13:15 Sound Feel Yoga 高本
17:00							
18:00	18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 高本						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 神戸三宮店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	10:30～11:30 スタンダード60 高本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯干	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 矢野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田		12:15～13:15 ホットピラティス 富田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 富田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 高本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	14:00～15:00 スタンダード60 高本		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 飯干	14:00～15:00 ダイエットヨガ 飯干
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 富田						15:45～16:45 スタンダード60 富田
17:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 富田			17:30～18:30 スタンダード60 矢野		17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 富田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 飯干
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 神戸三宮店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 高本			10:30～11:30 スタンダード60 高本	10:30～11:30 腹筋MAX 矢野	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本
12:00								
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 飯干			12:15～13:45 アドバニス90 (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 飯干						15:45～16:45 腹筋MAX 矢野	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

