

広島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年6月10日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 内田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田			14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 澤田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田
22:00								

定
休
日

広島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家		10:30～11:30 青中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)山家	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山家
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 Best Drum Diet3.0 二の腰膏中Edition 内田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家				19:15～20:15 スタンダード60 澤田	19:15～20:15 スリムアップブレス 内田
20:00							
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家	20:50～21:50 ホットピラティス 山家				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 澤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原田	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 澤田	14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山家		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)山家	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田
18:00								
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 澤田	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)山家			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 澤田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 スタンダード60 澤田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
22:00								

広島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 澤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ* 山家		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 澤田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 澤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 澤田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)山家	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山家				
17:00		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ* 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田		17:30～18:30 スタンダード60 澤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田	
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田	19:15～20:15 アバインス90 (会員様限定) 内田	19:15～20:15 スタンダード60 澤田
20:00							
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山家				20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 腸活ヨガ 澤田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 澤田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

