

銀座店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 9日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
7:00								
8:00								
9:00					8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木			
10:00								
10:30～11:30	骨盤矯正ヨガ 三枝		10:30～11:30 Ocean Energy 瀬藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 若島		10:30～11:30 もも尻ヨガアイス 若島	10:30～11:30 スタンダード60 瀬藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤		12:15～13:00 BEAT CORE HIT 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:15 Ocean Energy 瀬藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 瀬藤	12:15～13:15 奥義勢 アンチエイジングヨガ 若島
13:00								
14:00			14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤	14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 鈴木	14:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定)若島		14:00～16:00 Bamboo Healing 若島	
15:00								
16:00				15:45～16:45 Bamboo Healing 若島				
17:00					16:15～17:15 ダイエットヨガ 瀬藤			
17:30～18:30	スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 アンチエイジングヨガ 若島	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 三枝	17:30～18:15 Beat Drum Diet6.0 二の腕背中Edition 三枝			17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)岩村
18:00								
19:00	19:15～20:15 Ocean Energy 瀬藤	19:15～20:15 セルトル奥義勢ヨガ 三枝	19:15～20:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)若島	19:00～20:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝				21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝
22:00								

定休日

銀座店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
7:00							
8:00							
9:00			8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)三枝				
10:00							
10:30～11:30	リンパデトックスヨガ 三枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	10:30～11:30 Bamboo Healing 若島		10:30～11:30 セルトル奥義勢ヨガ 三枝	10:30～11:30 ホットピラティス 若島
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 瀬藤		12:15～13:15 Deep Forest 若島	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)三枝
13:00							
14:00		14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	14:00～16:00 Deep Forest 瀬藤	14:00～16:10 ディーププレスヨガ 三枝		14:00～16:00 SUMO YOGA 三枝	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 鈴木	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 若島			
17:00							
17:30～18:30	Deep Forest 若島	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤	17:30～18:30 奥義勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤	17:30～18:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤
18:00							
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鈴木	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 若島				19:15～20:15 スタンダード60 若島	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 若島	21:00～22:00 腸活ヨガ 瀬藤				21:00～22:00 背中美人ヨガ 鈴木	21:00～22:00 Ocean Energy 瀬藤
22:00							

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。



銀座店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
7:00					定 休 日			
8:00								
9:00				0:00～0:00 TR)Power Yoga (会員様限定)演劇				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 碧島	10:30～11:30 Ocean Energy 演劇	10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇	10:30～11:30 膾炙ヨガ 演劇	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 三枝	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 Deep Forest 碧島			12:15～13:15 膾炙ヨガ 三枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 碧島	14:00～15:00 スタンダード60 三枝	14:00～15:30 EX)パワーヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～15:00 Bamboo Healing 演劇	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 演劇	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 碧島	15:45～16:45 スタンダード60 三枝					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 三枝			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 碧島		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
19:00			19:00～20:00 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木			19:15～20:15 背中美人ヨガ 鈴木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 三枝
20:00	19:15～20:15 Bamboo Healing 演劇	19:15～20:15 膾炙ヨガ 三枝						
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet&0 二の胸育中Edition 鈴木	21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)鈴木				21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 碧島	21:00～22:10 ディーブプレスヨガ 碧島	21:00～22:00 Bamboo Healing 碧島
22:00								

銀座店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
7:00							
8:00							
9:00		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木					
10:00					10:30～11:30 Bamboo Healing 碧島	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 鈴木				
12:00	12:15～13:15 肩コリラクソスヨガ 演劇	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鈴木	12:15～13:15 Ocean Energy 演劇		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)碧島	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 三枝	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇	14:00～15:00 ホットピラティス 碧島		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 碧島	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鈴木	
15:00							
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 碧島	15:45～16:45 肩コリラクソスヨガ 演劇				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 碧島	17:30～18:30 Ocean Energy 演劇	17:30～18:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)碧島		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 三枝		17:30～18:15 BEAT CORE HIT 碧島
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 演劇				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 碧島				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 三枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ 演劇	21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)碧島
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

