

各務原店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年10月27日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西尾	10:30～11:30 スタンダード60 光田	10:30～11:30 腸活ヨガ 西尾	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾	10:30～11:30 スリムアッププレス 西尾	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾
12:00									
12:15～13:15	12:15～13:15 スタンダード60 早坂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 光田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 西尾	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田			12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)光田
13:00									
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西尾	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	14:00～15:00 スタンダード60 早坂	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西尾
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 奥村		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西尾	15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 光田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西尾	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 松山	17:30～18:30 スタンダード60 早坂	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥村				17:30～18:30 スタンダード60 奥村
19:00			19:00～20:00 ホットピラティス 光田		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 早坂				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西尾
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 光田					
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 光田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 光田		20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 早坂					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村
22:00									

各務原店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 西尾		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 光田	10:30～11:30 スタンダード60 奥村	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 光田			10:30～11:30 スタンダード60 奥村
12:00								
12:15～13:15	ポールでゆがみとりヨガ 光田		12:15～13:15 スタンダード60 奥村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西尾
13:00								
14:00			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西尾			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村
15:00								
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 光田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 光田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西尾	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾
19:00				19:00～20:00 もも戻りヨガ 光田				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂
20:00								
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾	20:50～21:50 腸活ヨガ 西尾	20:50～21:50 スリムアッププレス 西尾					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 榎橋		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂	10:30～11:30 スタンダード60 早坂		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 西尾	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂	
11:00									
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西尾		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 奥村		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂		14:00～15:00 ホットピラティス 光田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 光田	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西尾	15:45～16:45 ダイエットヨガ 榎橋			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 早坂	
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 西尾	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎橋	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 西尾	17:30～18:30 スタンダード60 奥村				17:30～18:40 ディープブレスヨガ 光田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥村
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 光田	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西尾	19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 西尾				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 榎橋
20:00									
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村	20:50～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西尾					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎橋	
22:00									

各務原店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 榎橋	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 松山	10:30～11:30 スリムアップブレス 榎橋		10:30～11:30 背中美人ヨガ 榎橋	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西尾	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 西尾		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 西尾	12:15～13:15 スタンダード60 奥村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 早坂	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 西尾	14:00～15:00 スタンダード60 奥村		14:00～15:00 腸活ヨガ 榎橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西尾	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 榎橋				
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)光田						
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 榎橋		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 西尾				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 榎橋
19:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 光田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:00～20:00 美ボディフロー ピラティス 光田				19:15～20:15 もも尻ヨガピラティス 光田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 西尾	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 西尾					20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)光田
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
 :あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
 興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

