

広島店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年11月16日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 栗川	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田	10:30～11:30 スタンダード60 相澤			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田
12:00									
12:15	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田			12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田
13:00									
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
15:00									
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 原田	15:45～16:45 ホットピラティス 原田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 相澤		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 栗川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田		19:15～20:15 スタンダード60 相澤					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
20:00									
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田					20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田
22:00									

広島店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田			10:30～11:30 スリムアッププレス 内田
12:00								
12:15	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤			12:15～13:15 スタンダード60 相澤
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤	15:45～16:45 スタンダード60 相澤			
17:00		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田				17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
18:00								
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 栗川
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川	20:50～21:50 ホットピラティス 原田					20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)原田	12:15～13:15 ココロカラダリセット3か 内田			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 柴川
13:00									
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 柴川			14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
15:00									
16:00				16:45～16:45 もも戻ヨガティス 原田	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 内田				16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤
17:00									
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 柴川	17:15～18:45 アドバンス90 (会員様限定) 内田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田				19:15～20:15 スリムアッププレス 内田		
20:00									
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 柴川	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 柴川				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田		
22:00									

広島店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田			10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 柴川
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 柴川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	12:15～13:15 スタンダード60 相澤
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセット3か 内田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 柴川	14:00～15:30 エクササイズ (会員様限定) 柴川
15:00								
16:00			16:45～16:45 スタンダード60 相澤	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 原田	17:30～18:30 ボールでゆがみとり 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 柴川				17:30～18:30 スタンダード60 柴川	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 相澤	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)原田				19:15～20:15 ココロカラダリセット3か 内田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田	
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 柴川				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもつと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

