

広島店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年11月15日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 栗川	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田	10:30～11:30 スタンダード60 相澤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)原田		12:15～13:15 青中美人ヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)原田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定)原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
15:00								
16:00			15:45～16:45 パワヨガAdvance (会員様限定)原田		15:45～16:45 ポールでゆがみヨガ 原田	15:45～16:45 ホットピラティス 原田		
17:00								17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 相澤		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 栗川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田		19:15～20:15 スタンダード60 相澤				20:50～21:50 ポールでゆがみヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 青中美人ヨガ 原田		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田				
22:00								

広島店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田		10:30～11:30 スリムアッププレス 内田
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ* 内田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤		12:15～13:15 スタンダード60 相澤
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤
15:00							
16:00							
17:00		17:00～18:30 EXパワヨガ (会員様限定)栗川					17:30～18:30 パワヨガAdvance (会員様限定)原田
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)原田	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 原田				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 栗川
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川	20:50～21:50 ホットピラティス 原田				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 栗川
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川		14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
15:00								
16:00					15:45～16:45 もも尻ヨガディス 原田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 内田		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 栗川	17:15～18:45 アドバンスヨガ (会員様限定) 内田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田				19:15～20:15 スリムアップブレス 内田	
20:00							20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 栗川	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川					
22:00								

広島店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田		10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 栗川
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 栗川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	12:15～13:15 スタンダード60 相澤
14:00			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 栗川	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 原田	17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川			17:30～18:30 スタンダード60 栗川	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 相澤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 栗川				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田
22:00							

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもっと知りたい、上達したい方向への、資格が取得できる講座です。

:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。

興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

