

各務原店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年9月16日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 光田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥村		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 光田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 光田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂
15:00								
16:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早坂		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村
17:00								
18:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎橋	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 光田						15:45～16:45 スタンダード60 西尾
19:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	17:30～18:30 スタンダード60 西尾	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 榎橋	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂	17:30～18:30 もも原ヨガティス 光田
20:00	19:00～20:00 スリムアッププレス 榎橋							19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 早坂
21:00				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	
22:00				20:50～21:50 スタンダード60 西尾	20:50～21:50 SUMO YOGA 西尾	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 早坂	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早坂	

定休日

各務原店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 榎橋		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 榎橋
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂	12:15～13:15 ダイエットヨガ 榎橋		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	12:15～13:15 SUMO YOGA 西尾
15:00							
16:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西尾		14:00～15:00 講話ヨガ 榎橋	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 早坂		14:00～15:00 スリムアッププレス 榎橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎橋
17:00							
18:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 榎橋						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 西尾
19:00							
20:00				17:30～18:30 スタンダード60 奥村	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	17:30～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	17:30～18:30 ディープブレスヨガ 光田
21:00							17:30～18:30 スタンダード60 奥村
22:00							19:00～19:45 BEAT CORE HIT 松山
				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 光田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 光田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥村
				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 西尾	20:50～21:50 青盤矯正ヨガ 光田

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	10:30～11:30 スタンダード60 奥村		10:30～11:30 ポールでゆがみトリオ 光田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂
11:00									
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 標榜			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 光田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 標榜	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾
13:00									
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 光田			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村		14:00～15:00 スタンダード60 早坂	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥村
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 早坂							15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 光田	15:45～16:45 スタンダード60 早坂
17:00									
18:00				17:30～18:30 スリムアッププレス 標榜	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早坂	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 光田	17:30～18:30 腸活ヨガ 標榜	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜	
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早坂	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 松山	19:00～20:00 スタンダード60 奥村	
20:00									
21:00				20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 標榜	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標榜	20:50～21:50 背中美人ヨガ 標榜		
22:00									

各務原店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂	10:30～11:30 ホットピラティス 光田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂	10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)光田		10:30～11:30 SUMO YOGA 西尾
11:00									
12:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早坂		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 早坂		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂
13:00									
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 早坂	14:00～15:00 ポールでゆがみトリオ 光田		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)永田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 光田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標榜
15:00									
16:00							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 標榜		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村
17:00									
18:00			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)標榜	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西尾	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 早坂		
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西尾	19:15～20:15 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)光田	19:15～20:15 スタンダード60 奥村	19:00～20:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 標榜		
20:00									
21:00			20:50～21:50 腸活ヨガ 標榜	20:50～21:50 スタンダード60 奥村	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾			
22:00									

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる体が変わるWSです。
:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

