

## ふじみ野店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年 10月 4日更新

	10月 1日(土)	10月 2日(日)	10月 3日(月)	10月 4日(火)	10月 5日(水)	10月 6日(木)	10月 7日(金)	10月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅見	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 川西
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	12:15～13:15 ホットピラティス 川西		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 松本	12:15～13:00 BEAT CORE HIT 齊藤		12:15～13:15 腸活ヨガ 浅見	12:15～13:15 はじめての「アーチヨガ」 (会員様限定)川西
13:00				13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 川西				
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅見			14:00～15:00 ダイエットヨガ 松本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 齊藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川西		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		15:45～16:45 スタンダード60 齊藤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅見			18:15～20:15 スリムアッププレス 齊藤	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 松本	
19:00								
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 齊藤	
22:00								

## 定 休 日

## ふじみ野店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(日)	10月 10日(月)	10月 11日(火)	10月 12日(水)	10月 13日(木)	10月 14日(金)	10月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川西		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 松本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 腸活ヨガ 浅見
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅見		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ ピラティス 齊藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 齊藤	
15:00							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 齊藤
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本						
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 齊藤	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤	19:15～20:15 ホットピラティス 川西
22:00				21:00～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)齊藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## ふじみ野店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(日)	10月 17日(月)	10月 18日(火)	10月 19日(水)	10月 20日(木)	10月 21日(金)	10月 22日(土)	10月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 浅見		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 佐野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 齊藤
12:00						12:15～13:15 スタンダード60 浅見	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 松本							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅見		14:00～15:00 スリムアッププレス 佐野	14:00～15:00 スタンダード60 浅見		14:00～15:00 SUMO YOGA 齊藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 佐野
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 松本						15:45～16:45 スタンダード60 佐野	15:45～16:45 背中美人ヨガ 浅見
17:00								
18:00			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 齊藤			17:30～18:40 ディーププレスヨガ 松本	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 佐野
19:00								
20:00								
21:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 齊藤	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 佐野		
22:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見		

## ふじみ野店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(月)	10月 25日(火)	10月 26日(水)	10月 27日(木)	10月 28日(金)	10月 29日(土)	10月 30日(日)	10月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーYoga Advances (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 佐野			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 浅見	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本	
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 松本			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 齊藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐野	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 齊藤	
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 齊藤		14:00～15:00 スタンダード60 浅見	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 佐野	14:00～15:00 スタンダード60 浅見	
15:00								
16:00						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 松本	15:45～16:45 肩活ヨガ 浅見	
17:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 佐野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 浅見	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 佐野		
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 浅見	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 佐野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデックスヨガ 佐野	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 齊藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 浅見	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		
22:00								

### オンライン講座・ワークショップのご案内

- ◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!WSです。  
:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。  
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座です。

### オンラインワークショップの詳細は

