

町田店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年 8月 15日更新

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木			10:30～11:30 青中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村		10:30～11:30 ホットピラティス 大村
12:00									
13:00			12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 大村	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 小玉		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木
14:00			14:00～15:10 ディープブレスヨガ 石川			14:00～15:00 腹筋MAX 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 大村		14:00～15:00 腸活ヨガ 大村
15:00									
16:00							15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 内藤		15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 鈴木
17:00									
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大村	19:15～20:15 SUMO YOGA 内藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 大村			
21:00			21:00～22:00 腹筋MAX 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村			
22:00									

町田店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	10:30～11:30 スタンダード60 内藤	10:30～11:30 スリムアップブレス 石川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 大村
12:00							
13:00	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 岩村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 内藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大村	12:15～13:15 スタンダード60 大村	12:15～13:15 ホットピラティス 大村
14:00			14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川
15:00	14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 内藤						
16:00			15:45～16:45 青中美人ヨガ 内藤		15:45～16:45 腸活ヨガ 大村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 石川	17:30～18:30 スタンダード60 柏原		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		19:15～20:15 ホールでゆがみとりヨガ 大村			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石川
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		21:00～22:00 ホットピラティス 大村			21:00～22:00 腹筋MAX 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)		
9:00		休 業 日								
10:00										
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川				10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大村	10:30～11:30 腹筋MAX 鈴木	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 大村		10:30～11:30 スタンダード60 内藤	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 大村				12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川		12:15～13:15 背中美人ヨガ 内藤	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川				14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 大村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 大村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
15:00								定 休 日		
16:00						15:45～16:45 スリムアッププレス 石川	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川			
17:00										
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大村			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 大村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	17:30～18:30 スタンダード60 大村				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 石川
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木			19:15～20:15 腹筋MAX 鈴木	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木
20:00										
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		21:00～22:10 ディーププレスヨガ 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	
22:00										

町田店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 石川		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大村	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川		10:30～11:30 腹筋MAX 鈴木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 スリムアッププレス 石川	
13:00									
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川	14:00～15:00 講話ヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 石川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木				
17:00									
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 大村	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 大村	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木				17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 SUMO YOGA 内藤	19:15～20:15 スタンダード60 石川					19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川
20:00									20:30～22:00 Eハワ-ヨガ (会員様限定) 鈴木
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木				21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 大村		
22:00									

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!WSです。
:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

