

イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 1日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～16:00 スタンダード60 石原	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:40 ディープレッスヨガ 藤田
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤
22:00								

定
休
日

イオン古河店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
12:00							
13:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 石原	14:00～16:00 スリムアッププレス 藤田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大山		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 藤田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 青中美人ヨガ 奥平			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープレスヨガ 藤田	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)伊澤	10:30～11:30 青中美人ヨガ 奥平		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 石原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大山		12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 奥平		14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)奥平	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 石原		17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)伊澤
20:00								
21:00		20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原			20:50～21:50 ホットヨガティス 藤田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤
22:00								

定
休
日

イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:25 ディープレスヨガ 藤田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 大山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 筋活ヨガ 奥平	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊澤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 石原			19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)伊澤	19:15～20:15 ホットヨガティス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤
20:00							
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

