

イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 1日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平			10:30～11:30 スタンダード60 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
11:00									
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤田	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 石原			12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 石原
13:00									
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:00 スタンダード60 石原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	
15:00									
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)奥平				
17:00									
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤
20:00									
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平					20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田
22:00									

イオン古河店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
11:00							
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 大山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 石原	14:00～15:00 スリムアップブレス 藤田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大山		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤
15:00							
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥平	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 背中美人ヨガ 奥平				20:50～21:50 肩コリラクゼーション 藤田	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:40 ディーブレスヨガ 藤田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	10:30～11:30 青中美人ヨガ 奥平			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 石原	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大山			12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 奥平			14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	
15:00									
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 奥平	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 大山					
17:00									
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 石原				17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
19:00									
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原				19:15～20:15 Sound Fael Yoga 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤
20:00									
21:00	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原					20:50～21:50 ホットピラティス 藤田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 伊澤
22:00									

イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
12:00							
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:25 ディーブレスヨガ 藤田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 大山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石原	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥平	17:30～18:30 Sound Fael Yoga 伊澤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田
19:00							
19:15	19:15～20:15 青中美人ヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 石原			19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 伊澤
20:00							
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 藤田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

