

## 銀座店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 19日更新

6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝			8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定)鈴木			
12:00		10:30～11:30 Ocean Energy 鶴島	10:30～11:30 骨中筋人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鶴島		10:30～11:30 もみあげヨガティス 君島	10:30～11:30 スタンダード60 鶴島
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鶴島		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:15 Ocean Energy 鶴島	12:15～13:15 骨中筋人ヨガ 鶴島	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鶴島	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鈴木	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島	14:00～15:00 Bamboo Healing 君島	
15:00							
16:00				15:45～16:45 Bamboo Healing 君島	16:15～17:15 ダイエットヨガ 鶴島		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	17:30～18:40 ディープレスヨガ 三枝	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 三枝	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)若村	
19:00	19:15～20:15 Ocean Energy 鶴島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝		19:00～20:00 TR Power Yoga (会員様限定)君島		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	
22:00							

## 定休日

## 銀座店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 Deep Forest 君島	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鶴島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ アンチエイジングヨガ 鶴島	17:30～18:30 TR Yoga Flow (会員様限定)鶴島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	10:30～11:30 ホットピラティス 君島
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鈴木	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 君島			12:15～13:15 Deep Forest 君島	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 三枝
20:00						
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 君島	21:00～22:00 脚活ヨガ 鶴島			14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝	
22:00						

## 定休日

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 銀座店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
7:00							
8:00							
9:00			0:00～0:00 TR Power Yoga (会員様限定) 鎌倉				
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 君島	10:30～11:30 Ocean Energy 鎌倉	10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鎌倉	10:30～11:30 肩活ヨガ 鎌倉	
12:00					12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 Deep Forest 君島	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木
13:00							
14:00	14:00～15:00 もも肩ヨガティス 君島	14:00～15:00 スタンダード60 三枝	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		14:00～15:00 Bamboo Healing 鎌倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鎌倉	
15:00							
16:00	15:45～16:45 スリムアップブレス 君島	15:45～16:45 スタンダード60 三枝			17:30～18:30 もも肩ヨガティス 君島	17:30～18:30 肩中奥人ヨガ 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三枝
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 三枝				
19:00	19:15～20:15 Bamboo Healing 鎌倉	19:15～20:15 肩活ヨガ 三枝	19:00～20:00 TR Power Yoga (会員様限定) 鈴木		19:15～20:15 肩中奥人ヨガ 鈴木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 三枝
20:00							
21:00	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 鈴木	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 鎌倉			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 君島	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 君島	21:00～22:00 Bamboo Healing 君島
22:00							

定  
休  
日

## 銀座店【6月24日～6月30日スケジュール】

6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
7:00						
8:00						
9:00	8:45～9:45 TR Power Yoga (会員様限定) 鈴木					
10:00						
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 Bamboo Healing 君島	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	
12:00						
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鎌倉	12:15～13:15 肩中奥人ヨガ 鈴木	12:15～13:15 Ocean Energy 鎌倉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 君島	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 三枝	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鎌倉	14:00～15:00 ホットピラティス 君島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:00 肩中奥人ヨガ 鈴木	
15:00						
16:00		15:45～16:45 もも肩ヨガティス 君島	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 鎌倉			
17:00						
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 君島	17:30～18:30 Ocean Energy 鎌倉	17:30～18:30 TR Yoga Flow (会員様限定) 君島	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 君島	
19:00	19:15～20:15 美脚 アンチエイジングヨガ 鎌倉					
20:00						
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 君島			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鎌倉	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝
22:00						

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

