

銀座店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 6月 19日更新

| | 6月 1日(水) | 6月 2日(木) | 6月 3日(金) | 6月 4日(土) | 6月 5日(日) | 6月 6日(月) | 6月 7日(火) | 6月 8日(水) |
|-------------|--|---|--|---|---|----------|-------------------------------------|--|
| 7:00 | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | 8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木 | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | 青盤矯正ヨガ 三枝 | | 10:30~11:30 Ocean Energy 瀬藤 | 10:30~11:30 青中美人ヨガ 鈴木 | 10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 若島 | | 10:30~11:30 もも尻ヨガアイス 若島 | 10:30~11:30 スタンダード60 瀬藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤 | | 12:15~13:00 BEAT CORE HIT 鈴木 | 12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝 | 12:15~13:15 Ocean Energy 瀬藤 | | 12:15~13:15 青中美人ヨガ 瀬藤 | 12:15~13:15 奥義勢 アンチエイジングヨガ 若島 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00~16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤 | 14:00~16:00 免疫セラピーヨガ 鈴木 | 14:00~16:30 アドバンス90 (会員様限定)若島 | | 14:00~16:00 Bamboo Healing 若島 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45~16:45 Bamboo Healing 若島 | | | | |
| 17:00 | | | | | 16:15~17:15 ダイエットヨガ 瀬藤 | | | |
| 17:30~18:30 | スタンダード60 鈴木 | 17:30~18:30 アンチエイジングヨガ 若島 | 17:30~18:40 ディーププレスヨガ 三枝 | 17:30~18:15 Beat Drum Diet60 二の腕背中Edition 三枝 | | | 17:30~18:30 SUMO YOGA 鈴木 | 17:30~18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)岩村 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15~20:15 Ocean Energy 瀬藤 | 19:15~20:15 セルトル奥義勢ヨガ 三枝 | 19:15~20:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)若島 | 19:00~20:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島 | | | 19:15~20:15 青盤矯正ヨガ 三枝 | 19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 Sound Feel Yoga 鈴木 | 21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島 | 21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 三枝 | | | | 21:00~22:00 スタンダード60 鈴木 | 21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

銀座店【6月9日～6月15日スケジュール】

| | 6月 9日(木) | 6月 10日(金) | 6月 11日(土) | 6月 12日(日) | 6月 13日(月) | 6月 14日(火) | 6月 15日(水) |
|-------------|--------------------------------|--|---|--|-----------|----------------------------------|--|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | 8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)三枝 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30~11:30 | リンパデトックスヨガ 三枝 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木 | 10:30~11:30 Bamboo Healing 若島 | | 10:30~11:30 セルトル奥義勢ヨガ 三枝 | 10:30~11:30 ホットピラティス 若島 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木 | 12:15~13:00 Beat Drum Diet30 二の腕背中Edition 三枝 | 12:15~13:15 スタンダード60 瀬藤 | | 12:15~13:15 Deep Forest 若島 | 12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)三枝 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00~16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝 | 14:00~16:00 Deep Forest 瀬藤 | 14:00~16:10 ディーププレスヨガ 三枝 | | 14:00~16:00 SUMO YOGA 三枝 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45~16:45 スタンダード60 鈴木 | 15:45~16:30 BEAT CORE HIT 若島 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30~18:30 | Deep Forest 若島 | 17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤 | 17:30~18:30 奥義勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤 | 17:30~18:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬藤 | | 17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木 | 17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 鈴木 | 19:15~20:00 BEAT CORE HIT 若島 | | | | 19:15~20:15 スタンダード60 若島 | 19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 スリムアッププレス 若島 | 21:00~22:00 腸活ヨガ 瀬藤 | | | | 21:00~22:00 青中美人ヨガ 鈴木 | 21:00~22:00 Ocean Energy 瀬藤 |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



銀座店【6月16日～6月23日スケジュール】

| | 6月 16日(木) | 6月 17日(金) | 6月 18日(土) | 6月 19日(日) | 6月 20日(月) | 6月 21日(火) | 6月 22日(水) | 6月 23日(木) | |
|-------|---|--|---|---|-------------|--|--|---|--|
| 7:00 | | | | | 定 休 日 | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | 0:00～0:00 TR)Power Yoga (会員様限定)演劇 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スリムアッププレス 碧島 | 10:30～11:30 Ocean Energy 演劇 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝 | | | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇 | 10:30～11:30 膾炙ヨガ 演劇 | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 三枝 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 Deep Forest 碧島 | | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝 | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 もも尻ヨガティス 碧島 | 14:00～15:00 スタンダード60 三枝 | 14:00～15:30 EX)パワーヨガ (会員様限定)鈴木 | | | 14:00～15:00 Bamboo Healing 演劇 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 演劇 | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 スリムアッププレス 碧島 | 15:45～16:45 スタンダード60 三枝 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 三枝 | | | 17:30～18:30 もも尻ヨガティス 碧島 | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木 | |
| 19:00 | 19:15～20:15 Bamboo Healing 演劇 | 19:15～20:15 膾炙ヨガ 三枝 | 19:00～20:00 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木 | | | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 鈴木 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木 | 19:15～20:15 スタンダード60 三枝 | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet&0 二の舞音中Edition 鈴木 | 21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)鈴木 | | | | 21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 碧島 | 21:00～22:10 ディープレスヨガ 碧島 | 21:00～22:00 Bamboo Healing 碧島 | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

銀座店【6月24日～6月30日スケジュール】

| | 6月 24日(金) | 6月 25日(土) | 6月 26日(日) | 6月 27日(月) | 6月 28日(火) | 6月 29日(水) | 6月 30日(木) |
|-------|---|--|---|-----------|--|--|--|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | 8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)鈴木 | | | | | |
| 10:00 | | | | | 10:30～11:30 Bamboo Healing 碧島 | 10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木 | |
| 11:00 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木 | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 演劇 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 鈴木 | 12:15～13:15 Ocean Energy 演劇 | | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木 | 12:15～13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)碧島 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 三枝 | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇 | 14:00～15:00 ホットピラティス 碧島 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 碧島 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 鈴木 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 もも尻ヨガティス 碧島 | 15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 演劇 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スリムアッププレス 碧島 | 17:30～18:30 Ocean Energy 演劇 | 17:30～18:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)碧島 | | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 三枝 | | 17:30～18:15 BEAT CORE HIT 碧島 |
| 19:00 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 演劇 | | | | 19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)演劇 | 19:15～20:15 スタンダード60 三枝 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 ホットピラティス 碧島 | | | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 演劇 | 21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)碧島 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

