

近江八幡店【3月1日～3月8日スケジュール】

2023年 2月 16日更新

	3月 1日(水)	3月 2日(木)	3月 3日(金)	3月 4日(土)	3月 5日(日)	3月 6日(月)	3月 7日(火)	3月 8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 中川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:30～11:30 エアロビヨガ 松原
12:00								
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中川		12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 北谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 中川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 中川		14:00～15:00 スタンダード60 北谷	14:00～15:00 スリムアッププレス 松原	14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	
15:00								
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 松原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30～18:30 エアロビヨガ 中川			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原	17:30～18:30 スタンダード60 北谷
19:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷	19:15～20:15 エアロビヨガ 中川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中川
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 松原				20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷
22:00								

近江八幡店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(木)	3月 10日(金)	3月 11日(土)	3月 12日(日)	3月 13日(月)	3月 14日(火)	3月 15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 松原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷		10:30～11:30 スタンダード60 北谷	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松原
12:00							
12:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 北谷		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷	12:15～13:15 スタンダード60 北谷
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 中川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原		14:00～15:00 エアロビヨガ 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原
15:00							
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 松原	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 中川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原	
19:00							
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 中川	19:15～20:15 スタンダード60 北谷				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) 長谷川	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 中川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



近江八幡店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(木)	3月 17日(金)	3月 18日(土)	3月 19日(日)	3月 20日(月)	3月 21日(火)	3月 22日(水)	3月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中川		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷	
12:00								
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 中川	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 松原	12:15～13:15 腸活ヨガ 中川		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 エアロビヨガ 松原	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 松原	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北谷		14:00～15:00 スタンダード60 北谷		
15:00								
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	15:45～16:45 スタンダード60 北谷		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 松原		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 中川	17:30～18:30 スタンダード60 北谷	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 中川
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川					19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 中川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松原
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 長谷川					20:50～21:50 背中美人ヨガ 中川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川
22:00								

近江八幡店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(金)	3月 25日(土)	3月 26日(日)	3月 27日(月)	3月 28日(火)	3月 29日(水)	3月 30日(木)	3月 31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	10:30～11:30 スタンダード60 北谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長谷川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 中川	14:00～15:00 腸活ヨガ 中川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		14:00～15:00 スリムアッププレス 松原	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 長谷川		14:00～15:00 スタンダード60 北谷
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 長谷川	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 松原					
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 長谷川			17:30～18:30 スタンダード60 北谷		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 松原
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 中川	19:15～20:15 スタンダード60 北谷	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 松原	
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 北谷				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 中川	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 中川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原	20:50～21:50 腸活ヨガ 中川
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆ヨガ哲学を生活に取り入れて「もっと、わたしを好きになる」講座
- ◆簡単マインドフルネス瞑想クラス

：ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
 ：骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
 ：ヨガの経典「ヨガ・スートラ」をベースに、「幸せに生きるための秘訣」を学び、ヨガ哲学を日常に活かせる講座
 ：マインドフルネスについて学んだ後、マインドフルネスヨガ・マインドフルネス瞑想を行うクラス

オンラインワークショップの詳細は

