

近江八幡店【4月1日～4月8日スケジュール】

2023年 3月 15日更新

	4月 1日(土)	4月 2日(日)	4月 3日(月)	4月 4日(火)	4月 5日(水)	4月 6日(木)	4月 7日(金)	4月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 北谷	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川		10:30～11:30 腰活ヨガ 中川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川
12:00		12:15～13:15 スリムアップブレス 松原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷		12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中川	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 中川
15:00								
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中川	15:45～16:45 スタンダード60 北谷						15:45～16:45 脚トレ ピューティーヨガ 松原
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中川			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原		17:30～18:30 もも尻ヨガディス 松原	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 エアロビヨガ 松原
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

近江八幡店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(日)	4月 10日(月)	4月 11日(火)	4月 12日(水)	4月 13日(木)	4月 14日(金)	4月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 中川		10:30～11:30 青中成人ヨガ 中川	10:30～11:30 腰活ヨガ 中川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 中川		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 中川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原		12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 松原	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 長谷川
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原		14:00～15:00 もも尻ヨガディス 松原		14:00～15:00 エアロビヨガ 中川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松原	
15:00							
16:00	15:45～16:45 エアロビヨガ 松原					15:45～16:45 もも尻ヨガディス 中川	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



近江八幡店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(日)	4月 17日(月)	4月 18日(火)	4月 19日(水)	4月 20日(木)	4月 21日(金)	4月 22日(土)	4月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 中川		10:30～11:30 脚活ヨガ 中川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 松原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川		12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中川
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中川	14:00～16:00 美ボディフロー ピラティス 中川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北谷
15:00								
16:00	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中川	
17:00								
18:00			17:30～18:30 エアロビヨガ 中川		17:30～18:30 スリムアッププレス 松原	17:30～18:30 スタンダード60 北谷	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 中川	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	19:15～20:15 スリムアッププレス 松原		
20:00								
21:00			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 長谷川	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 中川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷		
22:00								

近江八幡店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(月)	4月 25日(火)	4月 26日(水)	4月 27日(木)	4月 28日(金)	4月 29日(土)	4月 30日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 中川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 北谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 松原	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 中川		14:00～15:00 ホットピラティス 松原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 中川	14:00～15:00 エアロビヨガ 中川	
15:00							
16:00					15:45～17:15 アド/インス90 (会員様限定) 松原	15:45～16:45 脚活ヨガ 中川	
17:00							
18:00			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30～18:30 エアロビヨガ 松原	
19:00							
20:00		19:15～20:15 エアロビヨガ 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷		
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	20:50～22:50 もも尻ヨガティス 松原	20:50～21:50 脚活ヨガ 中川	20:50～21:50 スタンダード60 北谷		
22:00							

オンライン講座のご案内

◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は一番知名度が高い国際的なヨガ資格

◆ボディメイクワークショップ

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS

◆ヨガ哲学を生活に取り入れて「もっと、わたしを好きになる」講座

:ヨガの経典「ヨガ・スートラ」をベースに、「幸せに生きるための秘訣」を学び、ヨガ哲学を日々に活かせる講座

◆簡単マインドフルネス瞑想クラス

:マインドフルネスについて学んだ後、マインドフルネスヨガ・マインドフルネス瞑想を行うクラス

オンラインワークショップの詳細は

