

福岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年1月28日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 野田		10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐々木
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石川		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 野田	12:15～13:15 BEAT CORE HIIT 野田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤
13:00								
14:00			14:00～16:00 もも尻ヨガティス 齊藤	14:00～16:00 スタンダード60 佐々木	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 石川		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	17:30～18:30 スタンダード60 野田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川			17:30～18:30 エアロビヨガ 野田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	19:15～20:15 青中美人ヨガ 齊藤	19:15～20:25 ディープレスヨガ 野田				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 佐々木	19:15～20:15 美ボディフレー ピラティス 齊藤
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐々木	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 佐々木				21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田
22:00								

定
休
日

福岡店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 島嶼	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)佐々木
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:30 青中美人ヨガ 齊藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 齊藤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島嶼		
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田			17:30～18:30 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 齊藤	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



福岡店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
P A R C O 休 館 日								
	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 青藤	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 青藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 青藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:30 ココロカラダリセッショナ 石川	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 青藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 佐々木	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 野田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	
	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 青藤	14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 青藤	14:00～15:00 ホットピラティス 青藤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 青藤	14:00～15:00 とのでゆがみとりヨガ 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木	
	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 青藤	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐々木					15:45～16:30 BEAT CORE HIT 野田	
	17:30～18:30 スタンダード60 佐々木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐々木		17:30～18:30 スリムアッププレス 野田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 青藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐々木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石川	
	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田			19:15～20:15 ココロカラダリセッショナ 佐々木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石川		
	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐々木			21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～21:50 全身引締MAX 青藤		

福岡店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
定 休 日					
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	10:30～11:20 全身引締MAX 青藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	
	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 佐々木	12:15～13:15 エアロビヨガ 野田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 石川	
	14:00～15:00 スリムアッププレス 野田	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 真島	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 野田	
	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	15:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 野田			
	17:30～18:30 ダイエットヨガ 青藤	17:30～18:30 スタンダード60 青藤		17:30～18:30 ホットピラティス 青藤	
	19:15～20:15 スタンダード60 野田			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 青藤	
	21:00～22:00 もも尻ヨガディス 青藤			21:00～22:00 はじめてのパーソナル (会員様限定)石川	

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

オンラインワークショップの詳細は

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会いうための方法を実践を通して身につけていく講座

