

福岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年1月28日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 野田		10:30～11:30 スタンダード60 斉藤	10:30～11:30 ととのえてゆがみトリサ 佐々木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田		10:30～11:30 ココカラダリセット30 石川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐々木
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 石川		12:15～13:15 ボールでゆがみトリサ 野田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 野田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 斉藤
14:00			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 斉藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川		14:00～15:00 はじめてのハーモニ (会員様限定)石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野田	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 佐々木			
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	17:30～18:30 スタンダード60 野田	17:30～18:30 ココカラダリセット30 佐々木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川			17:30～18:30 エアロビヨガ 野田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 斉藤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 野田				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 佐々木	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 斉藤
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐々木	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 佐々木				21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田
22:00								

福岡店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 眞島	10:30～11:30 はじめてのハーモニ (会員様限定)佐々木
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐々木	12:15～13:05 全身引締MAX 斉藤		12:15～13:15 エアロビヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 斉藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 スリムアッププレス 野田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 斉藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)佐々木			
17:00							
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 斉藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 斉藤			17:30～18:30 ととのえてゆがみトリサ 佐々木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 斉藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	19:15～20:15 ボールでゆがみトリサ 野田
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 斉藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田				21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 野田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



福岡店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
9:00	P A R C O 休 館 日							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斉藤	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 野田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 斉藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 斉藤	10:30～11:30 スリムアップブレス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 斉藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 野田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
13:00								
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 斉藤	14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斉藤	14:00～15:00 ホットピラティス 斉藤	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 斉藤	14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 斉藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐々木				15:45～16:30 BEAT GORE HIIT 野田
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐々木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐々木		17:30～18:30 スリムアップブレス 野田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 斉藤		17:30～18:30 スタンダード60 佐々木
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 石川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石川	
20:00								
21:00		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐々木			21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～21:50 全身引締MAX 斉藤	
22:00								

福岡店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
9:00				定 休 日	
10:00					
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	10:30～11:20 全身引締MAX 斉藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田
12:00					
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 佐々木	12:15～13:15 エアロビヨガ 野田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 石川
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 野田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 真島		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 野田
15:00					
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 野田		
17:00					
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 斉藤	17:30～18:30 スタンダード60 斉藤			17:30～18:30 ホットピラティス 斉藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 野田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斉藤
20:00					
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 斉藤				21:00～22:00 はじめての「ハワーカ」 (会員様限定)石川
22:00					

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

：ヨガをさらに深めたい方向け、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
 ：骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
 ：脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

