kolve フレスポ鳥栖店　【 06/01 ～ 06/08 】 スケジュール

2026/05/06 現在

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
休館日	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 体幹&骨盤矯正ほぐし (60分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 17:30 ～ 18:30 初めてのヨガ (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 21:00 ～ 22:00 ボールやうるおて ゆがみとり矯正 (60分) I.Yui	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui 12:15 ～ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano 17:30 ～ 18:30 初めてのヨガ (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 リンパデトックス矯正 (60分) K.Saki 21:00 ～ 22:00 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 19:15 ～ 20:15 初めてのヨガ (60分) T.Miku 21:00 ～ 22:00 骨盤矯正トレーニング矯正 (60分) T.Miku	10:30 ～ 11:30 認知症予防 ver.2 (60分) I.Yui 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 14:00 ～ 15:00 もも筋活ダイス (60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 ニの字の引き締め矯正 (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 みんみん先生の 全身ピラティス (60分) I.Yui 21:00 ～ 22:00 会社ともの 頭ほぐし&肩ほぐし (60分) Y.Midori	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 猫ストラックス矯正 (60分) M.Hitomi 14:00 ～ 15:00 リンパデトックス矯正 (60分) K.Saki 15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Akemi 17:30 ～ 18:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano	10:30 ～ 11:30 会社ともの 頭ほぐし&肩ほぐし (60分) Y.Midori 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Saki 14:00 ～ 15:00 初めてのヨガ (60分) Y.Midori 15:45 ～ 16:45 リンパデトックス矯正 (60分) K.Saki	休館日

kolve フレスポ鳥栖店　【 06/09 ～ 06/16 】 スケジュール

2026/06/06 現在

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 体幹&骨盤矯正ほぐし (60分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 ボールやうるおて ゆがみとり矯正 (60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 アロマリラックス矯正 HERBAL RELAX (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Yui 21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ (体幹骨盤矯正ヨガ60分) I.Yui 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 17:30 ～ 18:30 ボールやうるおて ゆがみとり矯正 (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano 21:00 ～ 22:00 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 全身セラピー矯正 (60分) I.Yui 21:00 ～ 22:00 みんみん先生の 全身ピラティス (60分) M.Hitomi	10:30 ～ 11:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 リンパデトックス矯正 (60分) M.Nana 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Nana 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui 21:00 ～ 22:00 猫ストラックス矯正 (60分) M.Hitomi	10:30 ～ 11:30 アロマリラックス矯正 FRUITY DIET (60分) I.Yui 12:15 ～ 13:15 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 14:00 ～ 15:00 もも筋活ダイス (60分) I.Yui 15:45 ～ 16:45 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi	10:30 ～ 11:30 初めてのヨガ (60分) T.Miku 12:15 ～ 13:15 全身筋肉トレーニング矯正 (60分) T.Miku 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi 15:45 ～ 16:45 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano	休館日	10:30 ～ 11:30 みんみん先生の 全身ピラティス (60分) F.Mariko 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ (60分) F.Mariko 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 19:15 ～ 20:15 猫ストラックス矯正 (60分) N.Minaki 21:00 ～ 22:00 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano

kolve フレスポ鳥栖店　【 06/17 ～ 06/24 】 スケジュール

2026/06/06 現在

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 アロマリラックス矯正 DEEP FOREST (60分) N.Nagisa 12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Nagisa 19:15 ～ 20:15 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 19:15 ～ 20:15 オトナのための オールインワン矯正 (60分) N.Minaki 21:00 ～ 22:00 全身引き締め矯正 (60分) N.Minaki	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 14:00 ～ 15:00 会社ともの 頭ほぐし&肩ほぐし (60分) N.Minaki 17:30 ～ 18:30 初めてのヨガ (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 アロマリラックス矯正 FRUITY DIET (60分) I.Yui 21:00 ～ 22:00 リンパデトックス矯正 (60分) N.Minaki	10:30 ～ 11:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 猫ストラックス矯正 (60分) N.Minaki 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi 15:45 ～ 16:45 全身引き締め矯正 (60分) N.Minaki 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 12:15 ～ 13:15 アロマリラックス矯正 DEEP FOREST (60分) N.Minaki 14:00 ～ 15:00 もも筋活ダイス (60分) I.Yui 15:45 ～ 16:45 ボールやうるおて ゆがみとり矯正 (60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ (体幹骨盤矯正ヨガ60分) I.Yui	休館日	10:30 ～ 11:30 リンパデトックス矯正 (60分) N.Minaki 12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi 17:30 ～ 18:30 会社ともの 頭ほぐし&肩ほぐし (60分) N.Minaki 19:15 ～ 20:15 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano	10:30 ～ 11:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワン矯正 (60分) N.Minaki 17:30 ～ 18:30 みんみん先生の 全身ピラティス (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ (体幹骨盤矯正ヨガ60分) I.Yui

kolve フレスポ鳥栖店　【 06/25 ～ 06/30 】 スケジュール

2026/06/06 現在

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
休館日	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 12:15 ～ 13:15 全身引き締め ピラティス (60分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 認知症予防 ver.2 (60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 19:15 ～ 20:00 甘や鉄人矯正 (45分) S.Sayaka 21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Akemi	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 12:15 ～ 13:15 全身引き締め ピラティス (60分) I.Yui 14:00 ～ 15:00 初めてのヨガ (60分) Y.Midori 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akemi 19:15 ～ 20:15 猫ストラックス矯正 (60分) Y.Midori 21:00 ～ 22:00 甘や鉄人矯正 (60分) Y.Midori	10:30 ～ 11:30 みんみん先生の 全身ピラティス (60分) I.Yui 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano 14:00 ～ 15:00 初めてのヨガ (60分) Y.Midori 15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ (体幹骨盤矯正ヨガ60分) I.Yui 17:30 ～ 18:30 猫ストラックス矯正 (60分) Y.Midori	10:30 ～ 11:30 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano 12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Miku 14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano 15:45 ～ 16:45 アロマリラックス矯正 HERBAL RELAX (60分) T.Miku	休館日	10:30 ～ 11:30 甘や鉄人矯正 (60分) S.Sayaka 12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano 14:00 ～ 15:00 全身引き締め (60分) S.Sayaka 17:30 ～ 18:30 もも筋活ダイス (60分) I.Yui 19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akemi 21:00 ～ 22:00 セルフ&小顔矯正 (120分) T.Ayano