

iolive フレスポ鳥栖店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/15 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		二の腹引き鍛めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	姿勢ピラティス (60分)
岩本	小塙		小塙	小塙		横山	見玉
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		もも肩ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
横山	岩本		小塙	見玉		岩本	西村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
馬活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き鍛めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
岩本	岩本		横山	小塙		横山	見玉
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						
岩本	小塙						
17:30 ~ 18:30		定休日					
リンパデトックスヨガ (60分)							
横山							
17:30 ~ 18:30							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
岩本							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)						
小塙	見玉						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
岩本	横山						

Ilove フレスポ鳥栖店		【 11/09 ~ 11/16 】			スケジュール			2025/10/15 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
横山	小塙	児玉	横山		岩本	小塙	小塙		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
エアロピヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	美ボディカラー ピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
岩本	小塙	小塙	小塙		横山	岩本	横山		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	もも房ヨガティス (60分)	全身とのう 寝たまんヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
横山	児玉	児玉			横山	小塙	小塙		
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
免疫セラピーヨガ (60分)						17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
岩本							岩本		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外									

lolve フレスポ鳥栖店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/10/15	更新				
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30						
火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の前引き鍛めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)						
横山	岩本		小塙	小塙	横山						
12:15 ~ 13:15 青中年人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 全身とじのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
山内	横山		山内	西村	西村						
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	営業時間外		14:00 ~ 15:00 青中年人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)						
横山			山内	横山	横山						
営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	15:45 ~ 16:45 エアロヨガ (60分)						
営業時間外				横山	小塙						
営業時間外				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 小塙						
営業時間外				17:30 ~ 18:30 はじめてのバーピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 岩本						
営業時間外				17:30 ~ 18:30 美ボディブロー ビラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 岩本						
営業時間外				19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
営業時間外				19:15 ~ 20:15 西村	19:15 ~ 20:15 小塙	19:15 ~ 20:15 岩本	19:15 ~ 20:15 西村				
営業時間外				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 もも肩ヨガティス (60分)				
営業時間外				21:00 ~ 22:00 岩本	21:00 ~ 22:00 西村	21:00 ~ 22:00 横山	21:00 ~ 22:00 岩本				