

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2025/12/25	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)		
					小塙	岩本	岩本		
					12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも瘦ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					岩本		リンパデトックスヨガ (60分)	小塙	
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00
					逃げダイエットヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	小塙	小塙	14:00 ~ 15:00
					横山				
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45
					Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	小塙	小塙	15:45 ~ 16:45
					岩本				
					17:30 ~ 18:30	肩コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					横山		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30
							小塙	小塙	17:30 ~ 18:30
							岩本	岩本	19:15 ~ 20:15
							横山	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
								岩本	岩本
								横山	21:00 ~ 22:00
									21:00 ~ 22:00
									21:00 ~ 22:00
									21:00 ~ 22:00
									21:00 ~ 22:00
									21:00 ~ 22:00

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2025/12/25	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

