

フレスピ鳥栖店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 11月 17日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江			10:30～11:30 スタンダード60 海上	10:30～11:30 鏡トレ ピューティヨガ 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 鏡ヶ江	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 海上
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 海上			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 入川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)入川	12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 海上			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 眞島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 海上					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 海上	19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島
20:00								
21:00	21:00～22:00 鏡トレ ピューティヨガ 眞島		21:00～22:00 スタンダード60 海上				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 海上	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 入川
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	10:30～11:30 スリムアッププレス 入川	10:30～11:30 スタンダード60 海上		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 入川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 眞島
12:00							
13:00		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)眞島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 海上	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 入川		12:15～13:15 鏡トレ ピューティヨガ 眞島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 鏡ヶ江	14:00～15:00 もも筋ヨガティス 入川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 海上		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 入川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 海上
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 海上	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 入川	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 眞島			19:15～20:15 背中美人ヨガ 入川	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 入川
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 入川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 海上				21:00～22:00 スタンダード60 鏡ヶ江	21:00～22:00 エアロビヨガ 入川
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 レッスンのWEB予約はこちらから♪
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスピ鳥栖店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 潮上	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)眞島		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 眞島	10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 潮上
12:00								
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 潮上		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島	12:15～13:15 ポールでゆがみヨガ 児玉
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 潮上	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 眞島		14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 潮上	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 潮上
15:00								
16:00								15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江
17:00								
18:00		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 野田	17:30～18:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江		17:30～18:30 スタンダード60 潮上	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 潮上	17:30～18:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)児玉
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 潮上	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鏡ヶ江					
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田	21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 眞島					
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【11月24日～11月31日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 潮上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鏡ヶ江	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 潮上	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鏡ヶ江		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 潮上	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 潮上	
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 児玉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	14:00～15:00 ホットピラティス 潮上		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 潮上	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 児玉	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 潮上			17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 眞島	17:30～18:30 スタンダード60 潮上	
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 眞島	19:15～20:15 ホットピラティス 潮上		19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鏡ヶ江		
21:00		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 児玉	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 眞島		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)眞島		
22:00								

定
休
日