

トキハ別府店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 スリムアッププレス 助供			10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)川元	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
12:00									
13:00									
14:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	12:15～13:15 スタンダード60 宇澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 森岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 森岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森岡	
15:00						14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
16:00							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋	15:45～16:45 背中美人ヨガ 森岡	
17:00									定 休 日
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 助供	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 森岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤		
19:00									
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宇澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森岡	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	19:15～20:15 スタンダード60 高橋			
21:00			21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 助供	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 助供	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤			
22:00									

トキハ別府店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 川元		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 森岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 森岡	
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 川元	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森岡		14:00～15:00 スタンダード60 宇澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 森岡	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 森岡		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30～18:30 スタンダード60 宇澤		
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宇澤	21:00～22:00 エアロビヨガ 浅田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



トキハ別府店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇藤				10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇藤	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 川元	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本
12:00									
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋				12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇藤	12:15～13:15 スタンダード60 高橋
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇藤				14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宇藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 エアロビヨガ 岩本
15:00									
16:00						15:45～16:45 エアロビヨガ 岩本	15:45～16:45 スタンダード60 高橋		
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 岩本			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 岩本	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇藤
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高橋			19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇藤			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森岡
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本			21:00～22:00 はじめての「ハローヨガ」 (会員様限定)川元	21:00～22:00 エアロビヨガ 岩本			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 岩本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇藤
22:00									

トキハ別府店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		10:30～11:30 腸活ヨガ 岩本	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇藤
12:00							
12:00	12:15～13:15 ミルミル変わる 姿勢ピラティス 岩本		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇藤	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元		12:15～13:15 背中美人ヨガ 森岡
13:00							
14:00			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇藤	14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森岡		14:00～15:00 スタンダード60 宇藤
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩本	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 岩本		
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 岩本	17:30～18:30 はじめての「ハローヨガ」 (会員様限定)川元	17:30～18:30 スタンダード60 岩本	17:30～18:30 ミルミル変わる 姿勢ピラティス 浅田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 宇藤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋				19:15～20:15 青空矯正ヨガ 森岡
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
22:00							