

高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 松田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原	10:30~11:15 ピラティス フットキックアップ (45分) 三澤	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 茂手木	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 山崎
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 山崎	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 茂手木	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 松田		12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 松田
14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 茂手木			14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 茂手木	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 山崎		14:15~15:15 リンパドレックスヨガ (80分) 山崎
				15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 山崎	15:45~16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		
				17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤			
17:30~18:30 リンパドレックスヨガ (80分) 山崎	17:30~18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 茂手木	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 山崎				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 茂手木
19:05~20:05 もも尻ヨガティス (80分) 松田	19:05~20:05 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	19:05~20:05 スタンダード80 (80分) 山崎	19:05~20:00 リンパドレックスヨガ (80分) 山崎				19:05~20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原
20:40~21:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 松田	20:40~21:25 ピラティス フットキックアップ (45分) 茂手木	20:40~21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田	20:40~21:40 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原				20:40~21:25 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原

高松店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 茂手木	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田	定休日	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ (80分) 山崎	10:30~11:15 ピラティス フットキックアップ (45分) 茂手木	
12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 関下		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 山崎	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 山崎	
14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 茂手木		14:00~14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 梅原	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 山崎		
			15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 松田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 梅原				
			17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 松田					
	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 松田					17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 茂手木
19:05~20:05 ホットピラティス (80分) 松田	19:05~20:05 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 茂手木	19:05~20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 茂手木					19:05~20:05 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	19:05~20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原
20:40~21:40 スタンダード80 (80分) 山崎	20:40~21:40 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	20:40~21:40 子宮温活ヨガ (80分) 松田					20:40~21:40 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 茂手木	20:40~21:40 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原

高松店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	10:30～12:00 アド/ンス90 (会員様限定) (60分) 松田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	12:30～13:30 スタンダード80 (60分) 梅原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 梅原	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 山崎		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木				
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎					
17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 山崎	17:30～18:15 ピラティス フーズキャンプ (45分) 茂手木					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原
19:05～19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	19:05～20:05 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木					19:05～20:05 子音温活ヨガ (60分) 松田	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) 松田
20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	20:40～21:40 スタンダード80 (60分) 山崎					20:40～21:25 ピラティス フーズキャンプ (45分) 茂手木	20:40～21:40 スタンダード80 (60分) 山崎
							19:05～20:05 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 松田
							20:40～21:40 もも原ヨガティス (60分) 松田

高松店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 松田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 山崎	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 松田	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 梅原
12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 山崎	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 茂手木	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 松田	12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 松田
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 松田	14:00～15:00 子音温活ヨガ (60分) 松田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 梅原		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎
	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 松田		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	
	17:30～18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 松田			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 梅原					17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 山崎
19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木					19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 茂手木
20:40～21:40 肩コリラックスヨガ (60分) 茂手木					20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎