

岡山店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30
スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	全身と頭の 暖かくなるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
佐藤	赤崎		大磯	川瀬	赤崎		赤崎
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
肩こりラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		BEAT CORE HIT (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
吉岡	大磯		佐藤	大磯	藤澤		藤澤
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)			ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		小顔リフトピラティス (60分)
佐藤			大磯	川瀬	藤澤		赤崎
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
				大磯	大磯		
				17:30～18:30			
				肩こりラックスヨガ (60分)			
				吉岡			
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30
小顔リフトピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
赤崎	大磯	大磯	佐藤				大磯
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
赤崎	新窪	佐藤	赤崎				大磯
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				肩こりラックスヨガ (60分)
吉岡	新窪	佐藤	赤崎				藤澤

岡山店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
エアロビヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	もも尻ヨガティス (60分)
赤崎		佐藤	大磯	大磯		佐藤	赤崎
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
大磯		岸本	赤崎	佐藤		佐藤	赤崎
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	
スタンダード60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
大磯		佐藤	佐藤	大磯		大磯	
			15:45～16:45	15:45～16:45			
			ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
			大磯	佐藤			
			17:30～18:40				
			ディーププレスヨガ (70分)				
			佐藤				
	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	17:30～18:30
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				肩こりラックスヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
	大磯	赤崎				藤澤	大磯
19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	もも尻ヨガティス (60分)				ダイエットヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
佐藤	赤崎	赤崎				大磯	吉岡
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
赤崎	赤崎	岸本				藤澤	吉岡

岡山店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	佐藤	大磯	赤崎		大磯	大磯	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	
	もも尻ヨガティス (80分)	スタンダード80 (80分)	スリムアッププレス (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
	赤崎	大磯	佐藤		大磯	大磯	
	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	
	佐藤	新藤	赤崎		赤崎	佐藤	
		15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (70分)				
		赤崎	佐藤				
		17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)					
		新藤					
17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)
赤崎	赤崎				佐藤		大磯
19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
花粉症スッキリヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)				腸活ヨガ ver.2 (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
大磯	大磯				佐藤	佐藤	佐藤
21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
お腹引き締めヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)				小顔リフトピラティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
大磯	大磯				赤崎	赤崎	佐藤

岡山店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		大磯	スタンダード80 (80分)
大磯	藤井	岸本		大磯	大磯
12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)
赤崎	大磯	佐藤		赤崎	佐藤
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	スリムアッププレス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	
赤崎	佐藤	岸本		大磯	
	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)		15:45～16:45	
	大磯	佐藤		もも尻ヨガティス (80分)	
	赤崎			赤崎	
	17:30～18:30			17:30～18:15	
	腸活ヨガ ver.2 (80分)			BEAT CORE HIT (45分)	
	佐藤			佐藤	
17:30～18:30					17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)
花粉症スッキリヨガ (80分)					佐藤
大磯					
19:15～20:15					19:15～20:15
スタンダード80 (80分)					骨盤矯正ヨガ (80分)
藤井					赤崎
21:00～22:00					21:00～22:00
リンパデトックスヨガ (80分)					ダイエットヨガ (80分)
藤井					大磯