

Iolve 丸亀店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/11 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
K.Mariko	K.Mariko		O.Miyuna	Y.Hazuki		K.Ayami	K.Yuuri
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
エアロピヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
K.Ayami	Y.Hazuki		K.Mariko	Y.Hazuki		K.Mariko	K.Ayami
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00
アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
K.Mariko	Y.Hazuki		O.Miyuna	K.Yuuri		K.Ayami	O.Miyuna
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
K.Ayami	K.Yuuri		Y.Hazuki			K.Yuuri	O.Miyuna
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
O.Miyuna			M.Yumena	K.Ayami	K.Ayami	O.Miyuna	K.Yuuri
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45
IolveのWorkout MIX (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
O.Miyuna			K.Yuuri	O.Miyuna	K.Ayami	Y.Hazuki	K.Ayami
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			肩コリラククスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			M.Yumena	K.Ayami	K.Yuuri	O.Miyuna	

Iolve 丸亀店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/11 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラククスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
K.Ayami		O.Miyuna	Y.Hazuki		O.Miyuna	M.Yumena	K.Yuuri
12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
K.Ayami		K.Yuuri	K.Mariko		O.Miyuna	M.Yumena	Y.Hazuki
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
IolveのWorkout MIX (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)
O.Miyuna		K.Ayami	K.Mariko		Y.Hazuki	K.Ayami	K.Mariko
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:15	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
O.Miyuna		K.Ayami			Y.Hazuki	K.Ayami	K.Mariko
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
		K.Mariko	O.Miyuna	O.Miyuna	K.Yuuri	Y.Hazuki	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		K.Mariko	K.Ayami	K.Yuuri	K.Ayami	K.Yuuri	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
			K.Ayami	O.Miyuna	K.Ayami		

