

Iolve 姫路駅前店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/20	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
原田	福田		門池	大畑	原田		原田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		
福田	原田		門池	原田	福田		門池		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		
原田	福田		原田		原田		原田		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				胸トレビューティー ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				
				原田	福田				
				17:30 ~ 18:30					
				スタンダード 60 (60分)					
				大畑					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)		
福田		福田	大畑				福田		
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00		
背中美人ヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
門池	原田	原田	福田				門池		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	ホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		
門池	門池	原田	大畑				福田		

Iolve 姫路駅前店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/20	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背骨矯正ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		もも原ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
高本		門池	大畑	門池		大畑	原田		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
原田		大畑	原田	大畑		大畑	大畑		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	ホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		門池	大畑	門池		大畑	大畑		
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)					
			門池	大畑					
			17:30 ~ 18:30						
			背中美人ヨガ (60分)						
			門池						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:00 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				アドベンス 90 (会員様限定) (90分)			
福田	原田	福田				原田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
原田	福田	大畑				福田	大畑		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		
福田	原田	福田				福田	門池		

loive 姫路駅前店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/20 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 原田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 門池		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 福田	10:30 ~ 11:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池	
	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 原田		10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 原田	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 原田		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田		
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池		14:00 ~ 15:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 福田		
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田				
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑				アサナ解説 【ダウンドック】 原田	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 大畑
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 門池	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池				17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 原田	19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 原田
19:15 ~ 20:15 腫活ヨガ ver.2 (60分) 門池	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 福田				19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 原田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 福田	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 大畑
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 門池				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大畑

loive 姫路駅前店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/20 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 12:00 アドハレンス90 (会員様限定)(90分) 原田	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 福田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 福田		10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 原田	
12:35 ~ 12:45	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 門池	肩コリラクセスヨガ (60分) 福田	エアロピヨガ (60分) 大畑		小顔リフトピラティス (60分) 門池	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	
12:45 ~ 13:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 大畑	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 福田		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	
14:30 ~ 15:30 小顔リフトピラティス (60分) 門池	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田				
	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) 大畑	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑				
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑					
17:30 ~ 18:30 肩コリラクセスヨガ (60分) 福田				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 福田		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 福田
19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 門池				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池	19:15 ~ 20:15 肩コリラクセスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池
21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田				21:00 ~ 22:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 福田