

loive ゆめタウン光の森店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/12/27 更新			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
			滝汗ダ'イェト' (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
			榎本		平川	榎本	野村		
			12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		榎本	岩成		榎本	野村			
		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	営業時間外	13:30 ~ 14:30		
		Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		
		榎本	岩成		平川		瀬上		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		
		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
		平川	岩成		岩成		平川		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)							
		榎本							
営業時間外		営業時間外							
		営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
					はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		営業時間外	営業時間外		瀬上	岩成	岩成		
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		営業時間外	営業時間外		背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
					瀬上	岩成	平川		
		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
		営業時間外	営業時間外		岩成	瀬上	岩成		

loive ゆめタウン光の森店			【 01/09 ~ 01/16 】	スケジュール		2025/12/27 更新				
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
榎本	榎本	山内		山内	平川	岩成	伊藤			
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45			
肩コリリラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			
瀬上	榎本	内田		山内	平川	岩成	榎本			
13:30 ~ 14:40	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	営業時間外	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
瀬上	内田	瀬上		榎本		岩成	伊藤			
15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
榎本	榎本	瀬上		榎本		平川	伊藤			
営業時間外	17:15 ~ 18:15	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)									
	岩成									
	19:00 ~ 20:00									
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	岩成			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (70分)							ディープブレスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
平川	平川							岩成	平川	岩成
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
瀬上	榎本							榎本	榎本	岩成
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
平川	平川							榎本	榎本	岩成

love ゆめかん光の森店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/27 更新							
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	肩こりリリースヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
平川	榎本		眞島	大中	大中	眞島	榎本						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15						
免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)	肩こりリリースヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)						
平川	榎本		眞島	大中	平川	榎本	榎本						
13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:45 ~ 14:45						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						
榎本	榎本		榎本	平川	平川	榎本	内田						
15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30						
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
眞島	眞島		榎本	眞島	大中	榎本	平川						
17:15 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)						
平川							榎本						
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)						
榎本							平川						
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	
お腹引き締めヨガ (60分)							子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
榎本	眞島	平川	平川										
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)										
野村	眞島	眞島	平川										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)										
野村	平川	眞島	眞島										

loIve ゆめかん光の森店		【	01/25	～	01/30	】	スケジュール	2025/12/27	更新		
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
眞島		榎本	榎本	榎本	野村	眞島					
12:15 ～ 13:15		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 12:45	12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15					
免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
平川		眞島	榎本	岩成	平川	平川					
14:00 ～ 15:00		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:45 ～ 14:45					
スタンダード 60 (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
眞島		榎本	岩成	榎本	平川	榎本					
15:45 ～ 16:30		15:00 ～ 15:45	15:00 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	15:30 ～ 16:30					
セルトル美脚ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
平川		岩成	岩成	岩成	野村	眞島					
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ～ 18:15					
						スタンダード 60 (60分)					
						平川					
						19:00 ～ 19:45					
						Movie Heroine Yoga (45分)					
		榎本									
		18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:10					
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ディープブレスヨガ (70分)						
		岩成	眞島	岩成	岩成						
		19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30				営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
		眞島	眞島	平川	岩成						
		21:00 ～ 22:10	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					
		ディープブレスヨガ (70分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分)						
岩成	榎本	平川	岩成								