

ゆめタウン八代店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 青中華人ヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
		西畠	小園	西畠			
		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)			
		横本	横本	小園			
		14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
		西畠	横本	小園			
			15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 スタンダード80 (60分)			
			小園	松永			
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				
			横本				
16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	16:45～17:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
小園	横本						
18:30～19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	18:30～19:30 スタンダード80 (60分)						
横本	小園						
20:15～21:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
小園	小園						

ゆめタウン八代店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
		井上	横本	小園			
		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
		西畠	西畠	横本			
		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)			
		西畠	西畠	小園			
			15:45～16:45 スタンダード80 (60分)	15:45～16:45 小顎リフトピラティス (60分)			
			小園	横本			
			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
			小園				
16:45～17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)							
横本							
18:30～19:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)							
小園							
20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ (60分)							
横本							

ゆめタウン八代店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上			10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 伊東	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西畠		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 西畠	10:30～11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西畠
12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 飯島			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 西畠	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西畠
14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 伊東			14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 飯島	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 西畠		14:00～15:00 脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)} 飯島	14:00～15:00 美ボディフロー ^{ピラティス(60分)} 飯島
15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島							15:45～16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 飯島							17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 伊東
			16:45～17:45 スタンダード60 (60分) 伊東		16:45～17:45 スタンダード60 (60分) 飯島	16:45～17:45 ホットピラティス (60分) 飯島	
			18:30～19:30 脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)} 飯島	18:30～19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 西畠	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	18:30～19:30 スタンダード60 (60分) 井上	
			20:15～21:15 美ボディフロー ^{ピラティス(60分)} 飯島	20:15～21:15 スタンダード60 (60分) 伊東	20:15～21:15 もも房ヨガティス (60分) 西畠	20:15～21:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島	

臨時休業

定休日

ゆめタウン八代店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30～11:30 脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)} 飯島		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西畠	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 西畠		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 西畠	10:30～11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西畠
12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 西畠		12:15～13:15 もも房ヨガティス (60分) 西畠	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 西畠		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 西畠	12:15～13:15 脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)} 飯島
14:00～15:00 美ボディフロー ^{ピラティス(60分)} 飯島		14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上
15:45～16:45 背中美人ヨガ (60分) 西畠						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島
						17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島
		16:45～17:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	16:45～17:45 スタンダード60 (60分) 伊東	16:45～17:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 岩成	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 樋本	
		18:30～19:30 スタンダード60 (60分) イントラ未定	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 西畠	
		20:15～21:15 脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)} 飯島	20:15～21:15 スタンダード60 (60分) 伊東	20:15～21:15 ピラティス ブーメランプ (45分) 岩成	20:15～21:15 エアロヨガ (60分) 樋本	

定休日