

ゆめタウン八代店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30	
	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)		ホットピラティス (80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	
	西畑	小園	西畑		西畑	西畑	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	
	子宮温活ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
	橋本	橋本	小園		橋本	小園	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		13:45～14:45	14:00～15:00	
	もも原ヨガティス (80分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		肩コリラックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
	西畑	橋本	小園		西畑	西畑	
		15:45～16:45	15:45～16:45		15:15～16:45		
		Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)		アディクス80 (会員様限定) (80分)		
		小園	松永		橋本		
		17:30～18:30			17:30～18:30		
		リンパデトックスヨガ (80分)			エアロビクス (80分)		
		橋本			橋本		
16:45～17:45	16:45～17:30					16:45～17:45	16:45～17:45
腸活ヨガ ver.2 (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)					腸活ヨガ ver.2 (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
小園	橋本					小園	小園
18:30～19:30	18:30～19:30					18:30～19:30	18:30～19:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
橋本	小園					橋本	橋本
20:15～21:15	20:15～21:15					20:15～21:15	20:15～21:15
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)					アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)
小園	小園					橋本	小園

ゆめタウン八代店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		換ボディフロー ピラティス (80分)
井上	橋本	小園		西畑	西畑		飯島
12:15～13:15	12:15～13:25	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
ホットピラティス (80分)	Mother's Day Yoga (70分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
西畑	西畑	橋本		西畑	橋本		井上
14:00～14:45	14:00～15:00	14:00～15:00		12:15～13:15	12:15～13:15		14:00～15:00
Beet Drum Diet 3.0 (45分)	もも原ヨガティス (80分)	スタンダード80 (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)
西畑	西畑	小園		橋本	西畑		未定
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	スタンダード80 (80分)	小園リフトピラティス (80分)					
	小園	橋本					
	17:30～18:30						
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)						
	小園						
16:45～17:45				16:45～17:45		16:45～17:45	16:45～17:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
橋本				イントラ未定		イントラ未定	飯島
18:30～19:30				18:30～19:15	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30
腸活ヨガ ver.2 (80分)				Beet Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
小園				橋本	イントラ未定	橋本	イントラ未定
20:15～21:15				20:15～21:15	20:15～21:15	20:15～21:00	20:15～21:15
セルトル美脚ヨガ (80分)				肩コリラックスヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (80分)
橋本				橋本	橋本	橋本	飯島

ゆめタウン八代店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	臨時休業	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
井上			伊東	西畑		西畑	西畑
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15
背中美人ヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		背中美人ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
飯島			井上	岩成		西畑	西畑
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)			ホットピラティス (80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)
伊東			飯島	西畑		飯島	飯島
15:45～16:45							15:45～16:45
セルトル美脚ヨガ (80分)							眠れる体に整えるヨガ (80分)
飯島							飯島
17:30～18:30							17:30～18:30
子宮温活ヨガ (80分)							スタンダード80 (80分)
飯島							伊東
			16:45～17:45		16:45～17:45	16:45～17:45	
			スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	
			伊東		飯島	飯島	
			18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	
			腫トレビューティー ヨガ(80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			飯島	岩成	井上	井上	
			20:15～21:15	20:15～21:15	20:15～21:15	20:15～21:15	
			美ボディフロー ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	
			飯島	伊東	西畑	飯島	

ゆめタウン八代店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
腫トレビューティー ヨガ(80分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	背中美人ヨガ (80分)		肩こりリラックスヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
飯島		西畑	西畑		西畑	西畑
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		ホットピラティス (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)
西畑		西畑	西畑		西畑	飯島
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
美ボディフロー ピラティス (80分)		眠れる体に整えるヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
飯島		飯島			井上	井上
15:45～16:45						15:45～16:45
背中美人ヨガ (80分)						セルトル美脚ヨガ (80分)
西畑						飯島
						17:30～18:30
						眠れる体に整えるヨガ (80分)
						飯島
		16:45～17:30	16:45～17:45	16:45～17:45	16:45～17:45	
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	
		飯島	伊東	岩成	榎本	
		18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	
		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
		イントラ未定	井上	井上	西畑	
		20:15～21:15	20:15～21:15	20:15～21:15	20:15～21:15	
		腫トレビューティー ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	エアロビヨガ (80分)	
		飯島	伊東	岩成	榎本	