



loive イオン近江八幡店

【 02/17 ~ 02/24 】

スケジュール

2026/01/15 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	SUMOYOGA 四股コアダイレクト (60分)		スタンダード 60 (60分)
成瀬	成瀬		安枝	安枝	村田		満塩
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		腸活ヨガ ver.2 (60分)
成瀬	成瀬		安枝	安枝	村田		満塩
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
安枝	満塩		満塩	成瀬	村田		村田
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00
		Movie Heroine Yoga (45分)			免疫セラピーヨガ (60分)		
		満塩			成瀬		
		17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:45		
		免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		
		成瀬			成瀬		
		19:15 ~ 20:15					
		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
		満塩					
		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
SUMOYOGA 四股コアダイレクト (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				花物産スッキリヨガ (60分)
村田	安枝	満塩	村田				安枝
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				19:15 ~ 20:15
腸トレビューティー ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
村田	満塩	成瀬	村田				村田
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アドベンス 90 (会員権限定) (90分)				滝汗ダイエットヨガ (60分)
安枝	安枝	村田	満塩				安枝

loive イオン近江八幡店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/15 更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
満塩		安枝	安枝
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
成瀬		安枝	満塩
営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
		Movie Heroine Yoga (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
		満塩	村田
		営業時間外	15:45 ~ 16:45
			免疫セラピーヨガ (60分)
			成瀬
			17:30 ~ 18:30
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
			満塩
		19:15 ~ 20:15	
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
		成瀬	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
村田	成瀬	満塩	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
安枝	成瀬	村田	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
もも尻ヨガティス (60分)	SUMOYOGA 四股コアダイレクト (60分)	腸トレビューティー ヨガ (60分)	
村田	村田	村田	

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。