

love イオン近江八幡店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		美ボディヨガ ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	村田	成穂		村田	安枝	安枝	
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員標準設定) (60分)	もも瘦ヨガティス (60分)	
	村田	満塁		村田	安枝	村田	
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	村田	成穂		満塁	成穂	成穂	
	14:00 ~ 15:30	15:45 ~ 16:45		15:35 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
	アド・レス90 (会員標準設定) (90分)	満汗ヨガ (ヨガヨガ) (60分)		(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	花粉症スッキリヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
	満塁	安枝		村田	安枝	安枝	
	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15		15:45 ~ 16:45	はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30	
	みるみる変わる 豪勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員標準設定) (60分)		村田	村田	黒トレーニング ヨガ (60分)	
	満塁	安枝		17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15		みるみる変わる 豪勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	リンパバテックスヨガ (60分)	満汗		満塁	成穂	成穂	
	満塁	安枝		成穂	満塁	成穂	
	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:50		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	
	満汗ダイスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	安枝	安枝		成穂	満塁	成穂	
	20:50 ~ 21:50	21:50 ~ 22:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	安枝	成穂		成穂	成穂	成穂	

love イン近江八幡店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/15 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	スタンダード60 (60分)
成程	成程	安枝	安枝	村田	村田	村田	満塩
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)
成程	成程	安枝	安枝	村田	村田	村田	満塩
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
安枝	満塩	満塩	成程	村田	村田	村田	村田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	17:30 ~ 18:30
SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応) (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
村田	安枝	満塩	村田	満塩	成程	成程	安枝
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	19:15 ~ 20:15
脚トレーニング ヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
村田	満塩	成程	村田	村田	成程	成程	村田
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	20:50 ~ 21:50
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	達矢ゲイエトヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アドバイス90 (会員権限対応) (90分)	アドバイス90 (会員権限対応) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
安枝	安枝	村田	満塩	村田	満塩	村田	安枝
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	17:30 ~ 18:30
花粉症スッキリヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	斯坦ダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
村田	安枝	満塩	村田	村田	成程	成程	安枝
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
村田	満塩	成程	村田	村田	満塩	成程	安枝
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	20:50 ~ 21:50
もも尻ヨガティス (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
村田	村田	村田	村田	村田	成程	成程	安枝
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love イン近江八幡店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/15 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応) (60分)				
満塩	安枝	安枝	安枝				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00				
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
成程	成程	満塩	満塩				
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	斯坦ダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
村田	成程	満塩	村田	村田	成程	成程	安枝
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
安枝	成程	村田	村田	村田	成程	成程	安枝
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	20:50 ~ 21:50
もも尻ヨガティス (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ+意外 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
村田	村田	村田	村田	村田	成程	成程	安枝
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。