

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) E.haruka	10:30 ~ 11:40 デーブプレスヨガ (70分) L.mimu	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) L.mimu	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) L.mimu		
12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) A.juli	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.mai	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.juli	12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) L.mimu	12:00 ~ 13:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) F.mina	12:00 ~ 13:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) F.mina	
13:30 ~ 14:30 青盤矯正ヨガ (60分) E.haruka	13:45 ~ 14:45 全身ととうの疲たまんまヨガ (60分) E.haruka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai		13:45 ~ 14:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	13:45 ~ 14:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) L.mimu	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	
15:00 ~ 16:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) F.mina	15:30 ~ 16:30 背中美人ヨガ (60分) E.haruka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.mai		15:30 ~ 16:30 子音温活ヨガ (60分) L.mimu	15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.mina	15:00 ~ 16:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.mai	15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu	15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu	
営業時間外	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	営業時間外		17:15 ~ 18:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) F.mina	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) E.haruka				
	18:00 ~ 19:00 全身ととうの疲たまんまヨガ (60分) E.haruka			18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) F.mina	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.haruka				
19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) H.mai	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) H.mai
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai							21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.mai	

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.mai	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) L.mimu	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.haruka	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) A.juli	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) E.haruka	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) H.mai		
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.haruka		12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.mai	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) E.haruka	12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) E.haruka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.mina	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.mina	
13:45 ~ 14:55 マザーズアイヨガ L.mimu	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) F.mina		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) L.mimu	営業時間外	営業時間外	13:30 ~ 14:30 エアロピヨガ (60分) E.haruka	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.haruka	13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	
15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) L.mimu	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.haruka		15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) E.haruka			15:00 ~ 16:00 子音温活ヨガ (60分) L.mimu	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) H.mai	15:30 ~ 16:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) L.mimu	15:30 ~ 16:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) L.mimu
17:15 ~ 18:00 ピラティス フードキッキング (45分) E.haruka	営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
19:00 ~ 20:00 青盤矯正ヨガ (60分) E.haruka				19:00 ~ 20:30 アドベンス 90 (会員権限定) (90分) L.mimu					
営業時間外				18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) F.mina	18:00 ~ 19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu				
	19:30 ~ 20:30 青盤矯正ヨガ (60分) E.haruka		19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	19:00 ~ 20:30 アドベンス 90 (会員権限定) (90分) L.mimu	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai				
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) E.haruka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.mina	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.mina	21:00 ~ 22:00 全身ととうの疲たまんまヨガ (60分) E.haruka				

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.mina	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) L.mimu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.mina	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) E.haruka	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) L.mimu
			12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	12:00 ~ 13:00 肩こりリリースヨガ (60分) A.juli	12:00 ~ 13:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) L.mimu	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.haruka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai
			営業時間外	13:30 ~ 14:40 ディープリリースヨガ (70分) L.mimu	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) F.mina	13:45 ~ 14:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.haruka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分) H.mai
				15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu	15:30 ~ 16:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) L.mimu	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) L.mimu
				営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15 スタンダード60 (60分) S.miyuna
			19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu				
			18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina				18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai
			19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.haruka	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.haruka	19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) E.haruka	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) S.miyuna	営業時間外
			21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) E.haruka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.haruka	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) F.mina	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) E.haruka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分) H.mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) L.mimu
	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.mina	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) S.miyuna	12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) L.mimu	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.haruka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.haruka
	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) L.mimu	13:30 ~ 14:30 リンパドレナージュ (60分) F.mina	13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.mina	13:30 ~ 14:30 美ボディロー ピラティス (60分) E.haruka	13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) S.miyuna	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.haruka
	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) L.mimu	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	15:00 ~ 16:00 肩こりリリースヨガ (60分) H.mai	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) S.miyuna	15:30 ~ 16:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) L.mimu
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:25 ディープリリースヨガ (70分) L.mimu	営業時間外
					19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) L.mimu	
					18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) S.miyuna	
	19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.haruka	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.mai	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) S.miyuna	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.mai	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.haruka	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) E.haruka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.mai	21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) F.mina		