

love 姫路駅前店

【 05/01 ~ 05/08 】

スケジュール

2026/04/12 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュヨガ (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Runa	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momoyo	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo		12:15 ~ 13:15 ディープレスヨガ (70分) F.Natsuka	12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) O.Yuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Runa	
14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Runa		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo		14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Natsuka	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Runa	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:40 ディープレスヨガ (70分) F.Natsuka							営業時間外
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	営業時間外							
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Natsuka		営業時間外						
17:30 ~ 18:40 ディープレスヨガ (70分) F.Natsuka				17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Runa			
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュヨガ (60分) O.Yuka			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka				
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Natsuka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Runa	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka

love 姫路駅前店

【 05/09 ~ 05/16 】

スケジュール

2026/04/12 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) F.Natsuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Runa	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka	
12:15 ~ 13:25 マザーズヨガ (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka		12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Akari	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Runa	14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) O.Yuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Runa	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Runa	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) O.Yuka
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Natsuka	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Natsuka		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Natsuka				15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Natsuka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.Momoyo	営業時間外		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Runa	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka
営業時間外			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Runa	19:15 ~ 20:15 子宮温ヨガ (60分) O.Yuka		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	19:15 ~ 20:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo
			21:00 ~ 22:00 花豹産スクリーヨガ (60分) O.Yuka	21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) O.Yuka		21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka

