

love 和歌山店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/03 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	
12:00 ~ 13:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 古田		12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	12:00 ~ 13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 中筋	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 黒川
13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 黒川
15:00 ~ 16:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 古田		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	15:00 ~ 16:00 営業時間外	15:00 ~ 16:00 営業時間外	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 営業時間外
18:00 ~ 19:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 高橋		18:00 ~ 19:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 古田	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	18:00 ~ 19:00 営業時間外
19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	営業時間外		19:30 ~ 20:30 もも戻ヨガティス (60分) 黒川	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 高橋	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 営業時間外
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	21:00 ~ 22:00 営業時間外

love 和歌山店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/03 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 中筋	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 古田	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋		12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 古田		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	14:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 高橋		15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 古田	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中筋	
17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	営業時間外		18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	17:30 ~ 18:30 もも戻ヨガティス (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	
19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋			19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 黒川	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下
営業時間外			18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下