

## 近江八幡店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 青中華人ヨガ (60分) 北谷	10:30～11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 石井		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 北谷	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北谷		10:30～11:30 ■トレーニング ヨガ(60分) 村田
12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 安枝	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) 安枝		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 安枝	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 村田	12:15～13:15 Best Drum Diet 3.0 (60分) 安枝		12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 安枝
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 北谷	14:00～15:00 オナのための オールインワンヨガ (60分) 石井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 北谷		14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分) 村田
					15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) 安枝	15:45～16:45 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 村田	
					17:30～18:30 ディーププレスヨガ (70分) 北谷		
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石井		17:00～18:00 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 村田	17:30～18:30 ■トレーニング ヨガ(60分) 村田				17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 石井
19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分) 石井	19:15～20:15 スリムアッププレス (60分) 石井	18:45～20:15 アド/インス80 (全員様限定)(60分) 北谷	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井				19:15～20:15 オナのための オールインワンヨガ (60分) 北谷
20:50～21:35 Best Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北谷	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 安枝	20:50～21:50 もも肩ヨガティス (60分) 村田				20:50～21:35 BEAT CORE HIIT (45分) 石井

定休日

## 近江八幡店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 北谷		10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 村田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 安枝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 北谷		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村田	10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分) 石井
12:15～13:15 小顎リフトピラティス (60分) 石井		12:15～13:15 ディーププレスヨガ (70分) 北谷	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 北谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 石井		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石井	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分) 村田
		14:00～15:00 ■トレーニング ヨガ(60分) 村田	14:00～15:00 青中華人ヨガ (60分) 石井	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分) 石井		14:00～15:00 ■トレーニング ヨガ(60分) 村田	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 村田
			15:45～16:30 もも肩ヨガティス (60分) 村田	15:45～16:45 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 村田			
				17:30～18:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 北谷			
17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 安枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北谷	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井			17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 安枝	17:30～18:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 石井	
19:15～20:15 もも肩ヨガティス (60分) 村田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) 安枝	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 安枝			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 安枝	
20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 安枝	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 北谷	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 石井			20:50～21:50 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 安枝	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井	

定休日

## 近江八幡店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～12:00 アドバイス90 (会員様限定)(90分)	
	成橋	安枝	安枝		北谷	北谷	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ (60分)	
	安枝	石井	北谷		安枝	安枝	
	14:00～15:00 スリムアッププレス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)		
	石井	北谷	石井		安枝		
		15:45～16:45 ■トレーニング ヨガ(60分)	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分)				
		村田	村田				
		17:30～18:30 スタンダード60 (60分)					
		成橋					
17:30～18:30 ■トレーニング ヨガ(60分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
村田	北谷			村田	村田	安枝	
19:15～20:15 背中奥人ヨガ (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15～20:15 小顎リフトビライス (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	
北谷	村田			石井	石井	成橋	
20:50～21:50 子宮温活ヨガ (60分)	20:50～21:50 もも尻ヨガティス (60分)			20:50～21:35 BEAT CORE HIIT (45分)	20:50～21:50 スタンダード60 (60分)	20:50～21:50 エアロビヨガ (60分)	
北谷	村田			石井	成橋	北谷	

## 近江八幡店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
成橋	安枝	石井		成橋	安枝
12:15～13:15 背中奥人ヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 ■トレーニング ヨガ(60分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
北谷	成橋	村田		北谷	成橋
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00～15:10 ディープレスヨガ (70分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (金員様限定)(60分)
北谷	村田	北谷		北谷	安枝
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	石井	成橋		村田	
	17:30～18:30 小顎リフトビライス (60分)			17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)	
	石井			安枝	
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
安枝					
19:15～20:15 スリムアッププレス (60分)				19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)	
村田				村田	
20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				20:50～21:50 子宮温活ヨガ (60分)	
村田				北谷	

定休日