

近江八幡店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)
北谷	石井		北谷	石井	北谷		村田
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
ダイエットヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		スタンダード80 (80分)	スリムアッププレス (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
安枝	安枝		安枝	村田	安枝		安枝
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		子宮温活ヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)
北谷	石井		北谷	石井	北谷		村田
				15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		
				安枝	村田		
				17:30～18:30 ディーププレスヨガ (70分)			
				北谷			
17:30～18:30		17:00～18:00	17:30～18:30				17:30～18:30
お腹引き締めヨガ (80分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)				スリムアッププレス (80分)
石井		村田	村田				石井
19:15～20:15	19:15～20:15	18:45～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
小顔リフトピラティス (80分)	スリムアッププレス (80分)	アドバンスト80 (会員様限定)(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)				オトナのための オールインワンヨガ (80分)
石井	石井	北谷	石井				北谷
20:50～21:35	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:35
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	花粉症スキリヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)				BEAT CORE HIT (45分)
安枝	北谷	安枝	村田				石井

近江八幡店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)
北谷		村田	安枝	北谷		村田	石井
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15
小顔リフトピラティス (80分)		ディーププレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		お腹引き締めヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)
石井		北谷	北谷	石井		石井	村田
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
		腫トレビューティー ヨガ(80分)	背中美人ヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)
		村田	石井	石井		村田	村田
			15:45～16:30 もも尻ヨガティス (80分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)			
			村田	村田			
			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				
			北谷				
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	17:30～18:30
肩こりリラックスヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)		ダイエットヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
安枝	北谷	石井				安枝	石井
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:00	19:15～20:15
もも尻ヨガティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	花粉症スキリヨガ (80分)				BEAT CORE HIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (80分)
村田	安枝	安枝				石井	安枝
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:50	20:50～21:50
スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)
安枝	北谷	石井				安枝	石井

近江八幡店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) (80分)	
	成構	安枝	安枝		北谷	北谷	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ (80分)	
	安枝	石井	北谷		安枝	安枝	
	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		
	石井	北谷	石井		安枝		
		15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ (80分)	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分)				
		村田	村田				
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)					
		成構					
17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
村田	北谷				村田	村田	安枝
19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
北谷	村田				石井	石井	成構
20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分)	20:50～21:50 もも尻ヨガティス (80分)				20:50～21:50 BEAT CORE HIT (45分)	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)	20:50～21:50 エアロビヨガ (80分)
北谷	村田				石井	成構	北谷

近江八幡店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)
成構	安枝	石井		成構	安枝
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ (80分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
北谷	成構	村田		北谷	成構
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (70分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
北谷	村田	北谷		北谷	安枝
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
	石井	成構		村田	
	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)			17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	
	石井			安枝	
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
安枝					
19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)					19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)
村田					村田
20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)					20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分)
村田					北谷